

2-SECOND

LEAN

para CRIANÇAS

**Mais tempo para
brincar!**

by Paul Akers

Sumario

CAPÍTULO 1: O que é Lean?

CAPÍTULO 2: Sou Tão Ruim Assim?

CAPÍTULO 3: Fluxo de Uma Peça Só

CAPÍTULO 4: Melhorando Sempre

CAPÍTULO 5: O que Te Incomoda?

CAPÍTULO 6: Aprendendo com a Lexus

CAPÍTULO 7: O Poder dos 3S – Separar, Ordenar e Padronizar

CAPÍTULO 8: Construindo um Time Lean

CAPÍTULO 9: Comece o Dia com Ideias!

CAPÍTULO 10: Lean em Todos os Cantos – Até no Banheiro!

CAPÍTULO 11: Comece Agora!

CAPÍTULO 12: Lean Extremo – Indo com Tudo!

CAPÍTULO 13: O Poder da Humildade – Sempre Pronto para Aprender

CAPÍTULO 14: Três Pilares do Lean – Simplicidade, Respeito e Melhoria Contínua

CAPÍTULO 15: Perguntas Boas

CAPÍTULO 16: Lean é como Aprender um Novo Idioma

CAPÍTULO 17: Organize-se com Lean

CAPÍTULO 18: Crescendo Juntos com Lean

CAPÍTULO 19: Encontrando e Corrigindo Desperdícios

CAPÍTULO 20: Seja um Líder Ajudando os Outros

CAPÍTULO 21: Fazendo Lean Funcionar para Você

CAPÍTULO 22: O Poder dos Vídeos

CAPÍTULO 23: Nossa Nova Casa

CAPÍTULO 24: Vamos Fazer um Tour

Capítulo 1

O que é Lean?





Oi! Eu sou o Paul, e estou aqui para compartilhar algo incrível chamado "Lean".

Lean é sobre encontrar coisas de que não precisamos de verdade e nos livrar delas para tornar as coisas mais fáceis.

Foi assim que eu aprendi sobre Lean: eu achava que minha empresa estava indo muito bem, mas aí alguém me mostrou quanto **desperdícios a gente tinha!**





A gente gastava tempo procurando coisas, andando de um lado para o outro e fazendo as mesmas coisas duas vezes. Era como ter uma caixa de brinquedos bagunçada—você não consegue achar o brinquedo que quer por causa da bagunça!

O Lean me mostrou muitas pequenas formas de economizar tempo e arrumar todas as nossas coisas, assim tudo ficou melhor e mais rápido. Eu não precisei de uma grande mudança—apenas pequenos ajustes, como organizar as ferramentas e guardar só o que realmente precisávamos.





E adivinha? O Lean não é só para empresas. Você pode usar também! Olhe para a sua mochila da escola ou para o seu quarto e veja se há algo que está te atrapalhando. Encontrar e eliminar desperdícios torna tudo mais fácil, e você vai se sentir preparado para qualquer coisa!

IDEIA CHAVE:

O orgulho bloqueia o aprendizado!

Às vezes, pensar que já sabemos tudo nos impede de aprender coisas incríveis. O Lean nos ensina que sempre há mais para aprender—mesmo quando achamos que já somos bons em algo!





Da próxima vez que alguém te mostrar um jeito diferente de fazer alguma coisa, como o jeito que um amigo organiza suas coisas ou faz um desenho, experimente! Você pode aprender um truque legal que torna as coisas mais fáceis.

VENÇA COM O LEAN!

Desafio Lean: Encontre
Desperdícios naquilo em
que você é o melhor!

**Pense em algo em que você é
realmente bom, como
desenhar, organizar sua mesa
ou ajudar os amigos com a
lição de casa. Anote aqui:**

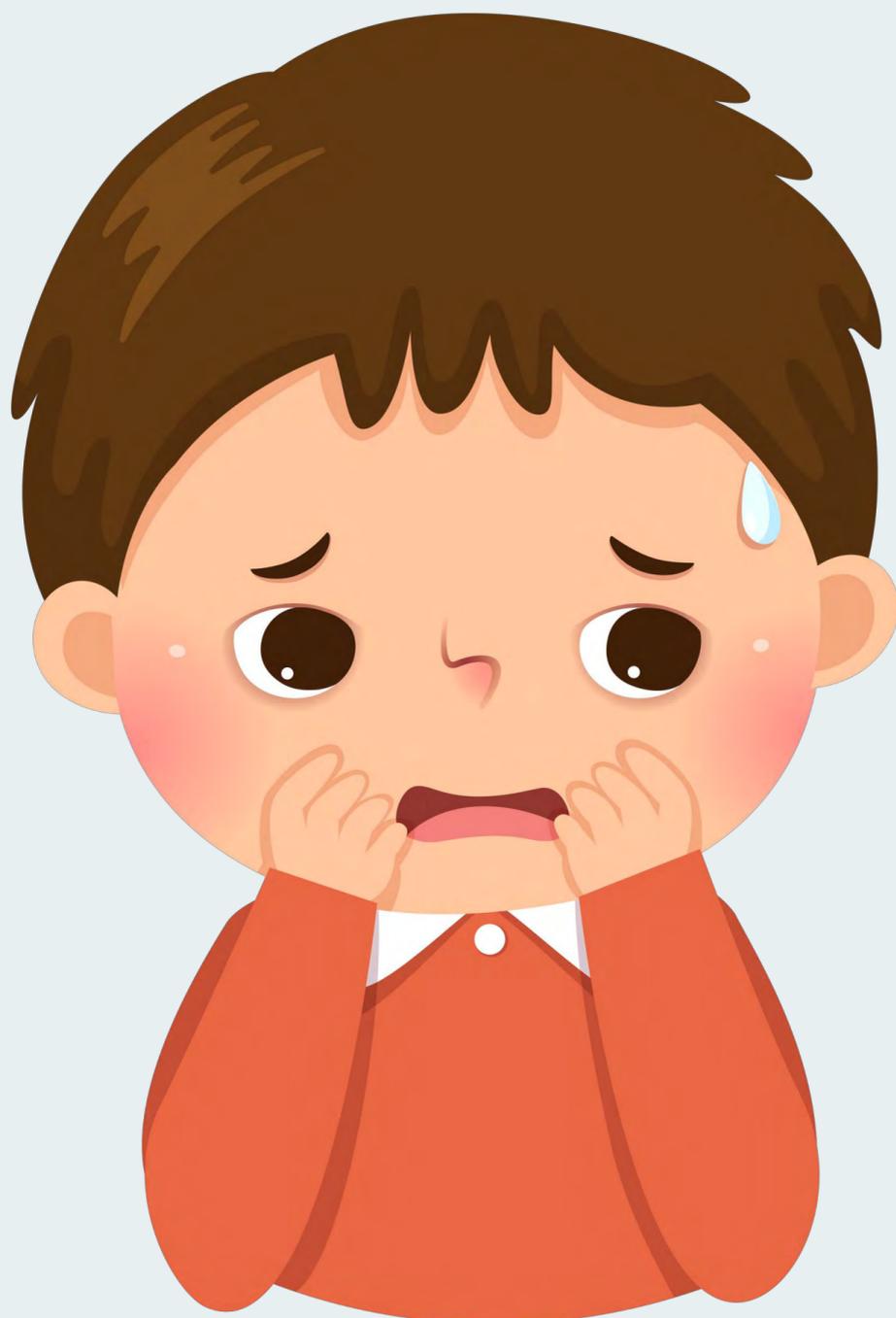




Adivinha? Pode haver algum desperdício escondido aí!

Olhe com atenção para ver se existem etapas extras ou coisas de que você não precisa. O Lean pode te ajudar a melhorar ainda mais!

Capítulo 2
Sou Tão Ruim
Assim?





Eu costumava pensar que estava fazendo tudo da maneira certa — até perceber o quanto de desperdício eu estava criando!

Desperdício é qualquer coisa que nos atrasa, consome recursos extras ou não realmente nos ajuda a concluir uma tarefa. Quando comecei a prestar atenção, percebi que tínhamos muito disso!

Imagine se toda vez que você precisasse de um lápis tivesse que procurar em meio a uma pilha de brinquedos e papéis. Era assim no meu trabalho! Estávamos perdendo tempo procurando coisas, fazendo etapas extras desnecessárias e guardando coisas que não usávamos.





Então, comecei a prestar atenção nessas pequenas coisas e a procurar maneiras de melhorá-las. Só de corrigir pequenas coisas, começamos a trabalhar mais rápido e a fazer mais!

Experimente:

**Você também pode fazer isso!
Olhe ao redor do seu quarto ou da sala de aula. Existe algo que faz você demorar mais para concluir uma tarefa?**

Talvez colocar as coisas em lugares mais acessíveis ou eliminar etapas desnecessárias ajude você a fazer as tarefas mais rápido. Comece a identificar desperdícios e você ficará surpreso com o quanto as coisas podem ser mais simples!

IDEIA CHAVE: **Nós criamos** **desperdício o dia todo!**

Adivinha? Todos os dias, sem nem perceber, criamos desperdícios — pequenas coisas que não nos ajudam e nem ajudam ninguém.

Mas o Lean pode nos ajudar a identificar isso e encontrar maneiras de desperdiçar menos e fazer mais coisas divertidas!



VENÇA COM O LEAN!

Finja que você é um "Detetive de Desperdício" por um dia! Procure por algo que você está fazendo e que gera desperdício, como deixar a torneira aberta por muito tempo ou pegar materiais extras que você não usa. Veja se consegue encontrar uma maneira criativa de economizar!



Desafio Lean: Diário do Detetive de Desperdício!

Por uma semana, mantenha um pequeno diário e anote qualquer atividade em que você perceba etapas extras ou desperdícios. Podem ser coisas que demoram demais ou itens que você não precisa realmente usar.





No final da semana, revise o seu diário e veja se você encontrou mais coisas que geram desperdício do que coisas que ajudam a realizar suas tarefas de forma rápida e fácil. Você pode se surpreender com o que vai descobrir!

Capítulo 3

Fluxo Um para Um



Imagine que você está fazendo sanduíches para seus amigos. Se você tentar fazer cinco sanduíches ao mesmo tempo, é fácil ficar confuso ou fazer bagunça.

Mas, se você fizer um sanduíche do começo ao fim, é mais rápido e fácil.





No meu trabalho, eu costumava fazer tudo em grandes lotes, achando que isso economizaria tempo. Mas descobri que, quando focamos em um item de cada vez, trabalhamos melhor, cometemos menos erros e terminamos mais rápido! Isso é chamado de "Fluxo Um para Um".

Experimente:

Quando você tiver muita lição de casa, tente terminar uma matéria antes de começar a próxima. Ou, se estiver arrumando, guarde todos os seus brinquedos antes de passar para os livros. Isso ajuda você a se organizar e a terminar as coisas mais rápido. Experimente — você vai ver como tudo fica muito mais fácil!

IDEIA CHAVE:

Um de cada vez e tudo se resolve!

Se você tentar fazer várias coisas ao mesmo tempo, tudo pode virar uma bagunça rapidamente. Mas quando você termina uma tarefa, faz bem-feito e só então passa para a próxima, o desperdício desaparece como mágica, e tudo fica mais fácil!



VENÇA COM O LEAN!

Da próxima vez que estiver fazendo lição de casa, tarefas ou até desenhando, concentre-se em uma coisa de cada vez. Termine, faça bem feito e só então passe para a próxima. Você vai se surpreender com a rapidez e a organização com que termina tudo!



Capítulo 4

Melhorando Sempre





Deixe-me contar sobre algo chamado "Os Oito Desperdícios". Desperdício não é só lixo — é qualquer coisa que nos atrasa ou torna as coisas mais difíceis do que precisam ser. Eu descobri esses oito tipos de desperdícios que aparecem o tempo todo, mesmo quando não percebemos.

Aqui estão eles:

1. **Superprodução** – Produzir mais do que o necessário.
2. **Espera** – Ficar parado sem ter o que fazer.
3. **Transporte** – Mover coisas quando não há necessidade de movê-las.
4. **Processamento Extra** – Fazer mais trabalho do que o necessário.
5. **Estoque** – Ter coisas demais acumuladas.
6. **Movimentação** – Movimentar o corpo demais para realizar tarefas.
7. **Defeitos** – Cometer erros e falhas.
8. **Talento Não Utilizado** – Não usar as habilidades das pessoas da melhor maneira.

Depois que aprendi sobre esses desperdícios, comecei a olhar ao redor da minha empresa e, uau — encontrei eles em todos os lugares! Percebi que, se eu conseguisse eliminar até mesmo um pouco desses desperdícios, as coisas seriam mais rápidas, mais fáceis e todos aproveitariam mais o trabalho.



Experimente:

Continue seu trabalho como "Detetive de Desperdício"! Olhe ao seu redor e veja se consegue encontrar algum desses desperdícios na sua própria vida. Talvez você tenha uma grande pilha de brinquedos em um só lugar (estoque) ou precise atravessar o quarto toda vez que precisa de um lápis (movimentação). Quando identificar um desperdício, pense em uma maneira simples de consertá-lo!

Com o Lean, até pequenas mudanças fazem uma grande diferença. Assim que você começar, vai se surpreender com o quanto as coisas podem ficar mais fáceis e rápidas!

IDEIA CHAVE:

**Encontrar desperdícios
é como uma divertida
caça ao tesouro!**

**Pense em encontrar desperdícios
como um grande jogo! É como uma
caça ao tesouro onde você procura
coisas que não te ajudam e só
atrapalham. Quanto mais
desperdícios você encontrar, mais
fácil e divertida a vida pode ser!**



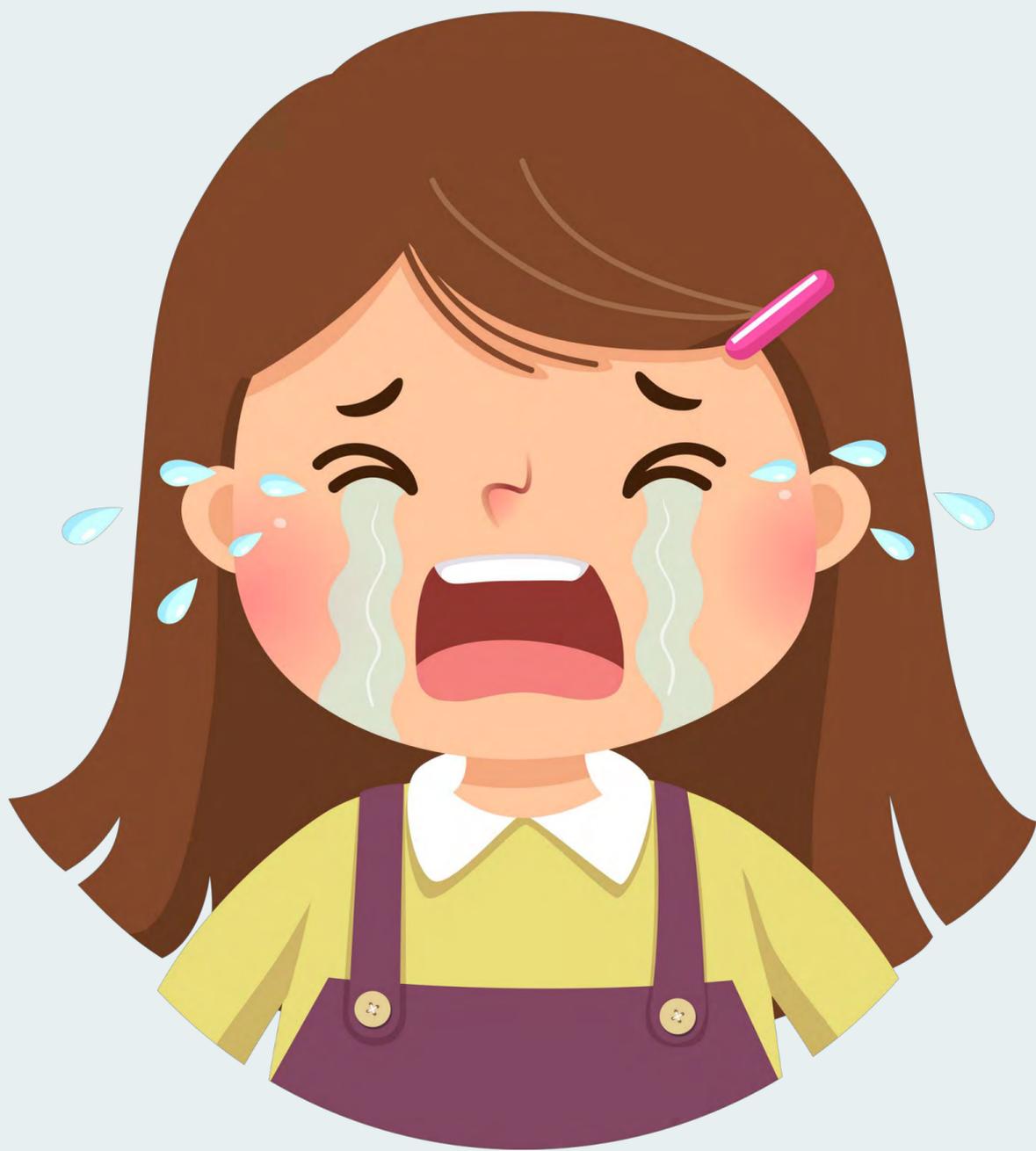
VENÇA COM O LEAN!

Olhe ao redor do seu quarto ou da sala de aula e veja se consegue encontrar algo que te atrasa ou atrapalha, como bagunça ou etapas extras. Cada vez que você encontrar um desperdício, é como descobrir um tesouro escondido!



Capítulo 5

O que te
Incomoda?





Eu aprendi algo muito legal sobre o Lean. É super simples: se algo te incomoda, conserte! Às vezes, pequenas coisas nos irritam todos os dias, mas simplesmente ignoramos ou damos um jeito de contornar. Com o Lean, nós paramos e realmente melhoramos as coisas em vez de só lidar com o problema.

Deixe-me explicar o que quero dizer. Imagine que você continua tropeçando em um brinquedo no chão do seu quarto.

Em vez de apenas desviar dele todos os dias, o Lean nos ensina a pegá-lo e colocá-lo em um lugar seguro. Assim, você não tropeça mais, e tudo fica melhor! Corrigir pequenas coisas como essa torna a vida mais fácil e até mais divertida.





Eu comecei a olhar ao redor do meu próprio espaço, encontrando coisas que me incomodavam e consertando uma por uma. Por exemplo, meu armário estava tão bagunçado que eu não conseguia encontrar meus sapatos. Então, eu organizei, e agora tudo está fácil de pegar!

Essas pequenas mudanças fazem uma grande diferença com o tempo.

Experimente:

Olhe ao redor do seu quarto, da sua mochila ou até da sua mesa na escola. Tem alguma coisa que te incomoda? Talvez seus lápis continuem rolando ou seus livros sempre caiam. Conserte uma pequena coisa que te irrita e veja como isso é bom! O Lean é sobre tornar a vida mais fácil, um pequeno ajuste de cada vez.

IDEIA CHAVE:

**Conserte o que te
incomoda!**

Pense em todas as pequenas coisas que te irritam — como uma gaveta bagunçada ou brinquedos que sempre atrapalham. O Lean nos ensina a resolver esses problemas e torná-los melhores. Cada vez que você conserta algo que te incomoda, a vida fica um pouco mais fácil!



VENÇA COM O LEAN!

Encontre uma coisa que te incomoda, como uma mesa bagunçada ou uma gaveta emperrada. Conserte isso hoje e sinta como tudo fica muito melhor sem essa pequena irritação!



Liste 3 coisas que te incomodam em casa. Pode ser um quarto bagunçado, brinquedos difíceis de encontrar ou uma gaveta que fica emperrada.

- 1.
- 2.
- 3.

Agora, liste 3 coisas que te incomodam na escola. Pode ser uma mesa cheia, lápis que somem ou livros que sempre caem.

- 1.
- 2.
- 3.

Capítulo 6

Aprendendo com a Lexus





Uma lição incrível que aprendi com a fabricante de carros Lexus no Japão. Quando visitei a Lexus, fiquei impressionado com a forma como eles trabalhavam. Eles não se preocupavam apenas em fazer bons carros, eles também se preocupavam em tornar as pessoas que trabalham lá melhores no que elas fazem.

Na Lexus, todos estão focados em duas coisas: **eliminar desperdícios e ajudar as pessoas a se desenvolver. Eles acreditam que, quando as pessoas estão aprendendo e melhorando todos os dias, elas se sentem mais felizes e fazem um trabalho melhor. É como um time esportivo, onde cada jogador está ficando melhor na sua posição e ajudando os outros a vencer!**





Aqui está o que aprendi com a Lexus: Lean não é apenas sobre resolver problemas; é sobre ajudar todos na equipe a se tornarem a melhor versão de si mesmos. Quando as pessoas se sentem valorizadas e têm a oportunidade de aprender coisas novas, elas ficam motivadas a fazer melhorias.

Experimente:

Pense em algo que você gostaria de melhorar, como desenhar ou organizar sua mesa. Pratique um pouco todos os dias e veja como você pode evoluir. E não se esqueça de ajudar seus amigos, caso eles também queiram melhorar em alguma coisa. Juntos, todos nós podemos crescer e ficar ainda melhores!

IDEIA CHAVE: **O Lean é sobre ajudar as pessoas se desenvolverem!**

O Lean não é só sobre consertar as coisas — é sobre ajudar todos a melhorar no que fazem. Quando as pessoas aprendem e evoluem, tudo fica mais divertido e funciona melhor!



VENÇA COM O LEAN!

O Lean Ajuda os Outros a Crescer!

Pense em três coisas que você está fazendo agora que ajudam as pessoas ao seu redor a aprender e melhorar em alguma coisa. Pode ser ajudar um amigo com a lição de casa, mostrar a um irmão como jogar um jogo ou ensinar alguém uma nova habilidade!

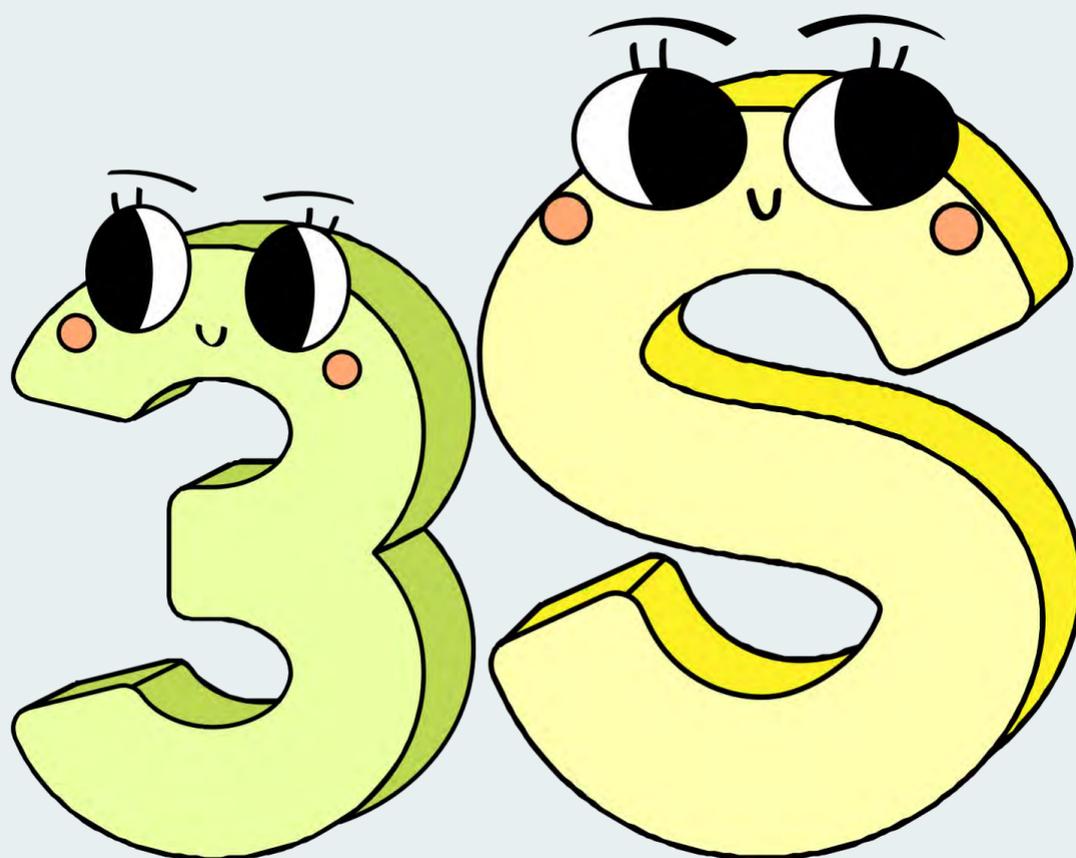


Capítulo 7

O Poder do 3S – Limpar, Organizar e Padronizar



Quero contar a você sobre algo chamado “3S” que aprendi no Japão. É uma maneira super simples de manter as coisas organizadas, limpas e fáceis de usar. 3S significa Limpeza (*Sweep*), Organização (*Sort*) e Padronização (*Standardize*). Deixe-me explicar!



1. Limpeza: Essa é apenas uma palavra mais sofisticada para varrer. Depois de organizar, você varre ou arruma o seu espaço para deixá-lo bonito e limpo. É como varrer o seu quarto ou organizar sua mesa na escola para mantê-los arrumados.





2. Organização: Isso significa manter apenas o que você realmente precisa e se livrar das coisas que não usa. Imagine esvaziar sua mochila e guardar apenas o que você realmente usa todos os dias. Não fica muito mais fácil assim?



3. Padronização: Isso significa colocar as coisas no mesmo lugar todas as vezes. Se você sempre guardar seus lápis no mesmo lugar, vai saber onde encontrá-los sempre que precisar. Isso economiza tempo e torna a vida muito mais fácil!

Na empresa japonesa que visitei, todos praticavam o 3S juntos todos os dias. Foi incrível! Quando todos organizam, limpam e padronizam, o ambiente inteiro fica arrumado, e ninguém perde tempo procurando coisas.



Experimente:

Experimente o 3S no seu próprio espaço, como o seu quarto ou a sua mesa. Varra ou limpe, organize as coisas que você não precisa e encontre um lugar para cada coisa, assim você sempre saberá onde tudo está. É um pequeno hábito, mas faz uma grande diferença!

IDEIA CHAVE:

Às vezes, as ideias mais inteligentes são as mais simples.

Mesmo pessoas muito inteligentes podem não acreditar que algo tão simples possa funcionar tão bem. Mas o Lean nos mostra que pequenas e simples mudanças podem fazer uma grande diferença



VENÇA COM O LEAN!

Procure uma pequena coisa que você pode tornar mais fácil hoje, como organizar seus lápis ou colocar seus livros em ordem.

Você vai perceber como até mesmo mudanças simples tornam tudo melhor!



Capítulo 8

Construindo um Time Lean



Quando se trata de Lean, todos na equipe precisam estar envolvidos para que funcione. O Lean não é sobre uma pessoa fazer todas as melhorias — é sobre trabalhar juntos para encontrar maneiras de tornar as coisas mais fáceis e rápidas para todos.



Na minha empresa, temos uma reunião todas as manhãs. Cada pessoa compartilha uma pequena melhoria que fez, não importa o quão simples ela possa parecer. Isso faz com que todos se sintam parte da equipe e fiquem animados para melhorar as coisas.

Compartilhar ideias e pequenas vitórias ajuda todos a aprender uns com os outros e torna o nosso trabalho em equipe ainda mais forte!

Uma das coisas mais incríveis sobre o Lean é que qualquer pessoa, não importa qual seja o seu trabalho, pode encontrar maneiras de melhorar algo.



Quando as pessoas percebem que suas ideias são valorizadas, elas ficam mais motivadas a continuar ajudando e experimentando coisas novas. O Lean é sobre respeitar cada pessoa da equipe e dar a todos a chance de contribuir.

Experimente:

Chame um ou dois amigos e procurem juntos algo pequeno que vocês possam tornar mais fácil ou melhor. Pode ser organizar a área da mesa de vocês ou ajudar uns aos outros a terminar um projeto em grupo mais rápido. Quando todos têm a chance de compartilhar ideias, isso torna a equipe inteira mais forte!

IDEIA CHAVE:

Você gasta seu tempo com o que é importante para você.

As coisas em que você coloca tempo e energia mostram o que é importante para você. Se você dedica tempo ajudando os outros ou melhorando algo, isso mostra que você se importa com o trabalho em equipe e em tornar as coisas melhores!



VENÇA COM O LEAN!

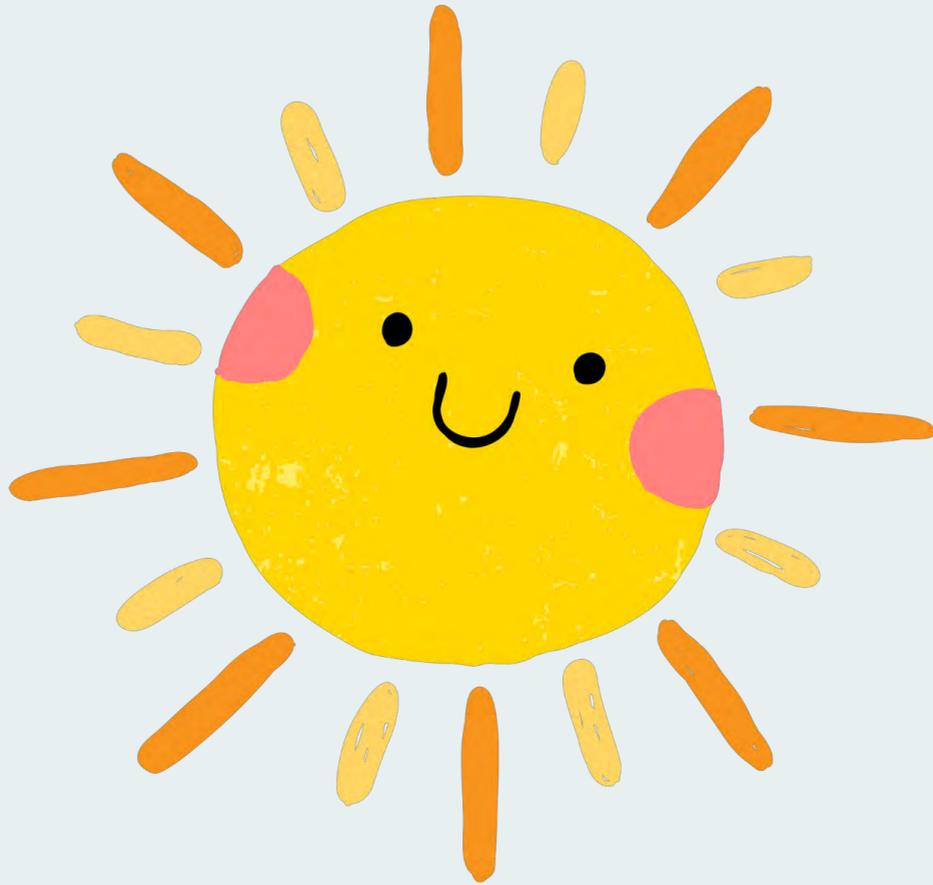
Pense no que você mais gastou tempo hoje. Isso ajudou você ou outras pessoas de uma maneira positiva? Tente dedicar um tempo todos os dias a algo que faça uma diferença positiva!



Capítulo 9

Comece o Dia com Ideias!

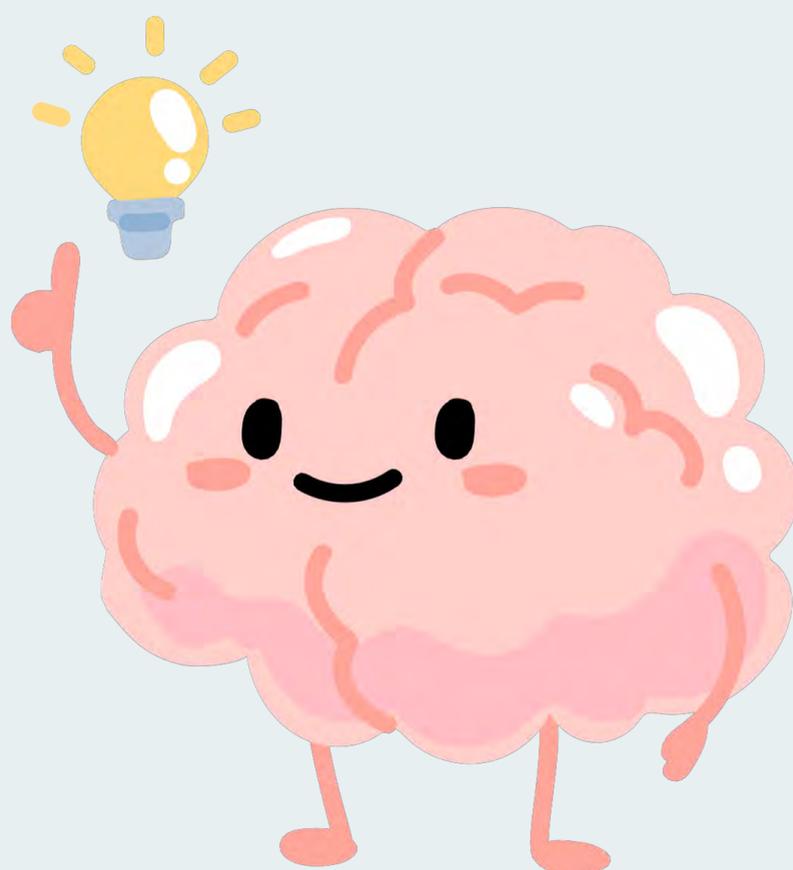


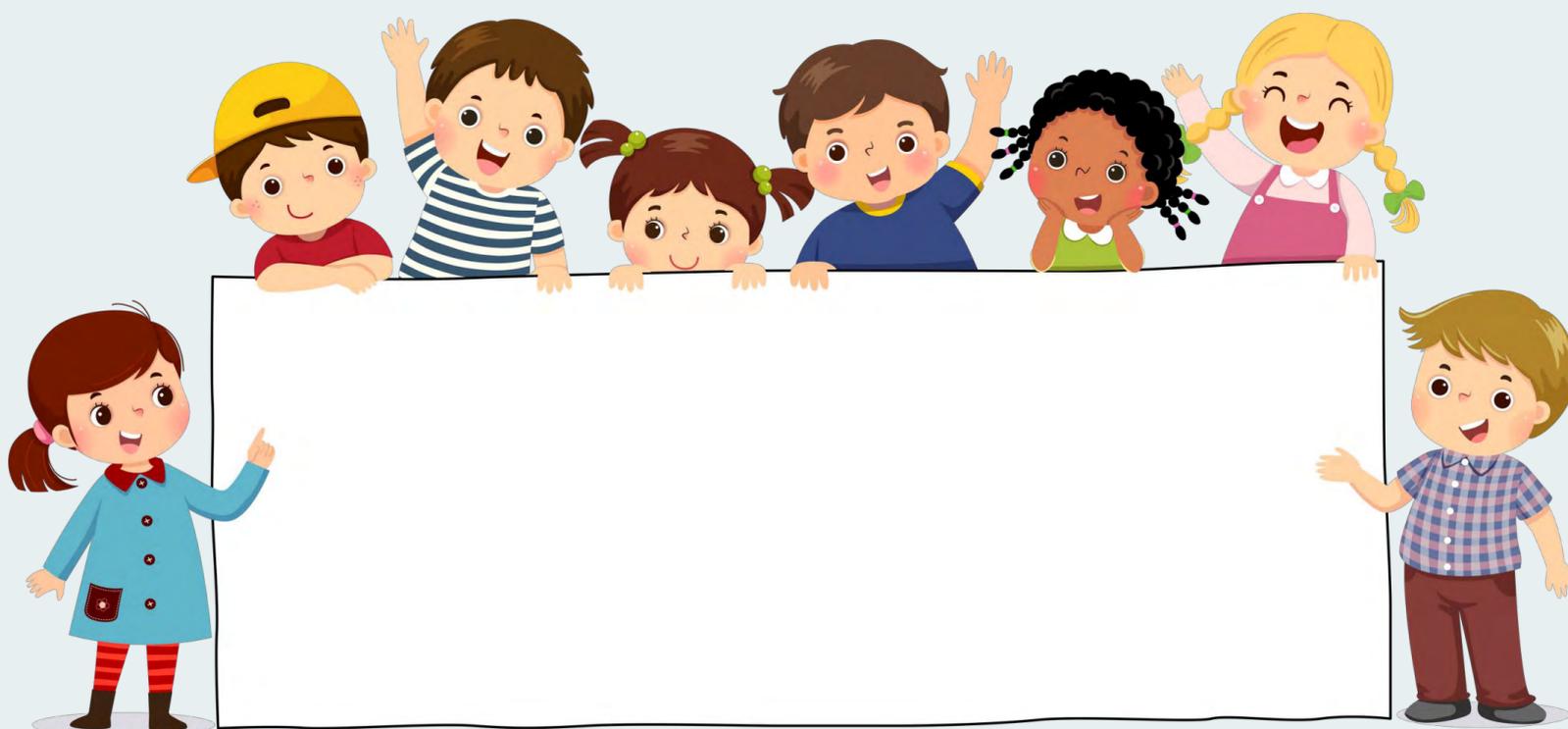


Imagine começar todos os dias com toda a sua equipe compartilhando ideias de como melhorar as coisas! Na minha empresa, começamos cada manhã com uma reunião rápida onde todos compartilham uma pequena melhoria que fizeram. Pode ser organizar as ferramentas, encontrar uma maneira mais rápida de fazer uma tarefa ou até deixar o ambiente de trabalho mais arrumado. Essas pequenas mudanças somam-se a grandes melhorias com o tempo.

Essa reunião não é sobre quem fez mais; é sobre compartilhar ideias e ajudar uns aos outros a crescer. Quando todos veem como os colegas estão resolvendo problemas, isso desperta novas ideias para todos.

Ficamos animados para testar essas novas ideias, tornar nosso trabalho mais fácil e nos sentimos orgulhosos do que conquistamos juntos. É como um impulso diário de criatividade e trabalho em equipe!





E a melhor parte? Esse hábito não apenas melhora o trabalho — nos melhora também!

Estamos sempre procurando maneiras de ajudar e melhorar, o que nos torna mais fortes como equipe.

Experimente:

Comece sua própria “reunião da manhã” com amigos, família ou colegas de classe. Cada pessoa pode compartilhar uma maneira simples de tornar as coisas mais fáceis, seja organizando, economizando tempo ou ajudando os outros. Veja quantas ideias vocês conseguem criar juntos!

IDEIA CHAVE:

**2 segundos podem
fazer uma grande
diferença.**

**Fazer pequenas mudanças,
mesmo aquelas que levam apenas
2 segundos, pode ter um impacto
enorme! Pequenas melhorias se
somam e fazem tudo funcionar de
forma mais tranquila para todos.**



VENÇA COM O LEAN!

Encontre uma pequena coisa que você pode mudar hoje para tornar a vida mais fácil, como colocar seus lápis em um lugar acessível ou manter sua mesa arrumada. Pode parecer algo simples, mas toda pequena mudança faz diferença!

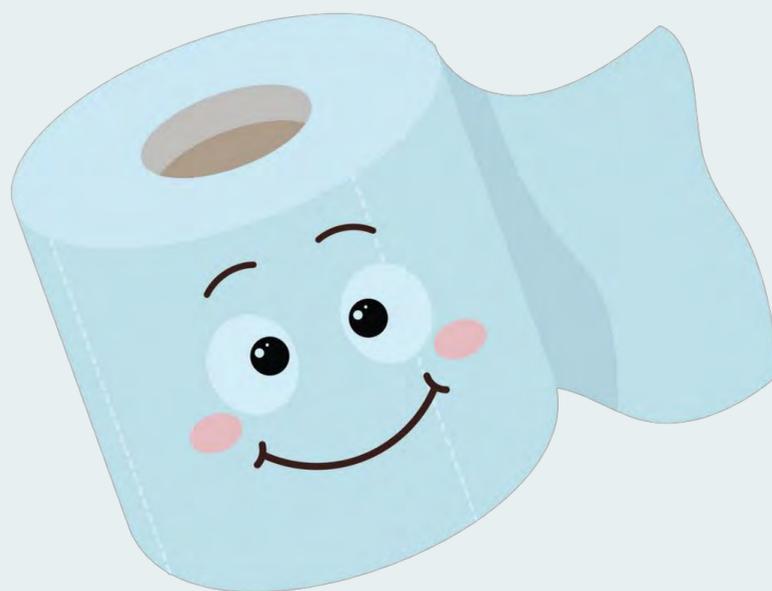


Capítulo 10

Lean em todos os cantos – Até no Banheiro



Vamos falar sobre manter as coisas limpas e organizadas — até mesmo lugares nos quais nem pensamos muito, como o banheiro! Pode parecer engraçado, mas deixar todos os espaços arrumados e organizados, até o banheiro, ajuda todos a se sentirem melhor e a trabalharem melhor.





Na minha empresa, percebemos que, se pudéssemos manter o banheiro tão organizado quanto nossas áreas de trabalho, sentiríamos orgulho de todo o nosso espaço. Então, garantimos que tudo tivesse um lugar, como as toalhas de papel, o sabão e até os materiais de limpeza. Limpamos qualquer bagunça imediatamente, facilitando para a próxima pessoa usar.

Essa ideia funciona em qualquer lugar! Quando tiramos alguns segundos para arrumar um espaço, é como se estivéssemos fazendo um pequeno favor para todos que o usarão depois de nós. Todos se sentem mais confortáveis, felizes e prontos para realizar suas tarefas quando o ambiente está limpo e organizado.



Experimente:

Da próxima vez que você estiver em um espaço compartilhado — como a sala de aula, o parquinho ou até o banheiro — dê uma olhada rápida ao redor. Há algo fora do lugar? Você pode deixá-lo mais arrumado para a próxima pessoa? Você vai perceber que manter os espaços limpos ajuda todo mundo a ter um dia melhor!

IDEIA CHAVE:

O Lean começa em qualquer lugar.

Manter os espaços limpos e organizados, até mesmo lugares como o banheiro, faz uma grande diferença!

Quando cuidamos de cada área, criamos um ambiente mais feliz e melhor para todos.



VENÇA COM O LEAN!

Da próxima vez que você estiver em um espaço compartilhado, reserve um momento rápido para arrumar. É um pequeno gesto que ajuda todos a se sentirem bem com o ambiente ao redor!



Capítulo 11

**Comece
Agora!**



Começar com o Lean pode parecer complicado, mas na verdade é muito fácil. A melhor maneira de aprender Lean é simplesmente colocar em prática! Você não precisa fazer um grande plano ou esperar o momento perfeito. Em vez disso, encontre algo pequeno que poderia ser melhor e comece a melhorar agora mesmo!





Na minha empresa, percebi que esperar as coisas melhorarem magicamente não ia funcionar. Então, começamos com pequenas mudanças — uma de cada vez. Procurávamos coisas que demoravam demais, estavam bagunçadas ou simplesmente precisavam de um lugar melhor. Cada pequeno ajuste fez diferença, e logo tudo começou a funcionar de maneira mais tranquila e eficiente.

Aqui está o segredo: o Lean não precisa ser enorme ou perfeito. Você só precisa começar e continuar melhorando ao longo do caminho. Mesmo que não saiba todas as respostas, experimentar as coisas vai te ajudar a ver o que funciona. Cada melhoria, por menor que seja, se acumula com o tempo.



Experimente:

Olhe ao seu redor e escolha uma pequena coisa para melhorar agora mesmo. Pode ser organizar seus lápis, colocar seus livros em ordem ou liberar espaço na sua mesa. Você vai perceber que começar é a chave para tornar as coisas mais fáceis!

IDEIA CHAVE:

**Comece pequeno,
pense grande.**

**Grandes mudanças começam
com pequenos passos! Ao
fazer pequenas melhorias
todos os dias, você já está no
caminho para algo incrível.**



VENÇA COM O LEAN!

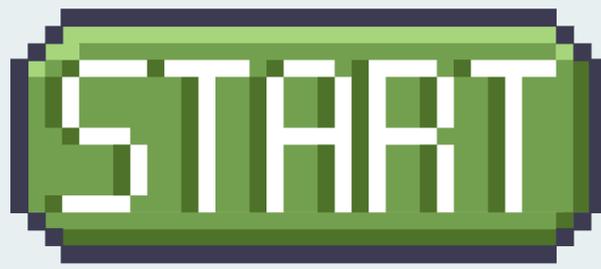
Escolha uma pequena coisa para melhorar hoje, como organizar seus materiais ou arrumar seu espaço para fazer a lição de casa. Mesmo os menores passos podem levar a grandes resultados com o tempo!



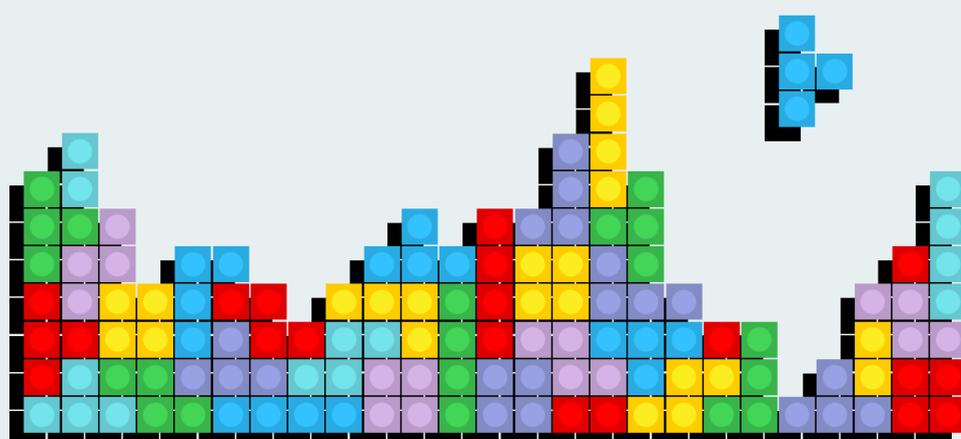
Capítulo 12

Lean Extremo – A toda velocidade!





O Lean não é apenas sobre fazer algumas pequenas mudanças — é sobre se dedicar ao máximo para fazer tudo ser o melhor possível! Quando você continua procurando maneiras de melhorar, mesmo em pequenos passos, está praticando o que eu chamo de "Lean Extremo". É como jogar um videogame, onde cada pequena coisa que você corrige ajuda você a subir de nível.



Na minha empresa, não paramos após uma ou duas melhorias. Continuamos encontrando maneiras pequenas de tornar as coisas mais fáceis e melhores todos os dias. Podíamos organizar ferramentas, rotular gavetas ou encontrar maneiras mais rápidas de realizar tarefas. Cada melhoria tornava nosso trabalho mais fluido e economizava tempo, permitindo que continuássemos fazendo mais mudanças sem nos cansarmos.



Lean Extremo significa que você está sempre pensando: "Como isso pode ser melhor?" Não se trata de grandes mudanças, mas de fazer várias pequenas melhorias que se somam e resultam em algo incrível. E a melhor parte? Você não precisa esperar autorização para melhorar as coisas. Se você perceber algo que pode ser melhorado, vá em frente e faça!

Experimente:

Pense em uma maneira pequena de tornar seu dia mais fácil, como colocar seu livro favorito ao alcance ou organizar seus marcadores por cor. Depois, continue encontrando mais formas de melhorar as coisas a cada dia. Você vai ver como todas essas pequenas mudanças fazem uma grande diferença rapidamente!

IDEIA CHAVE:

Lute contra o desperdício com energia e foco.

O desperdício nos atrasa, então vamos nos animar para identificá-lo e corrigi-lo! Pense no desperdício como o “inimigo” em um jogo, e cada vez que você elimina um pouco de desperdício, você ganha pontos por tornar as coisas melhores.



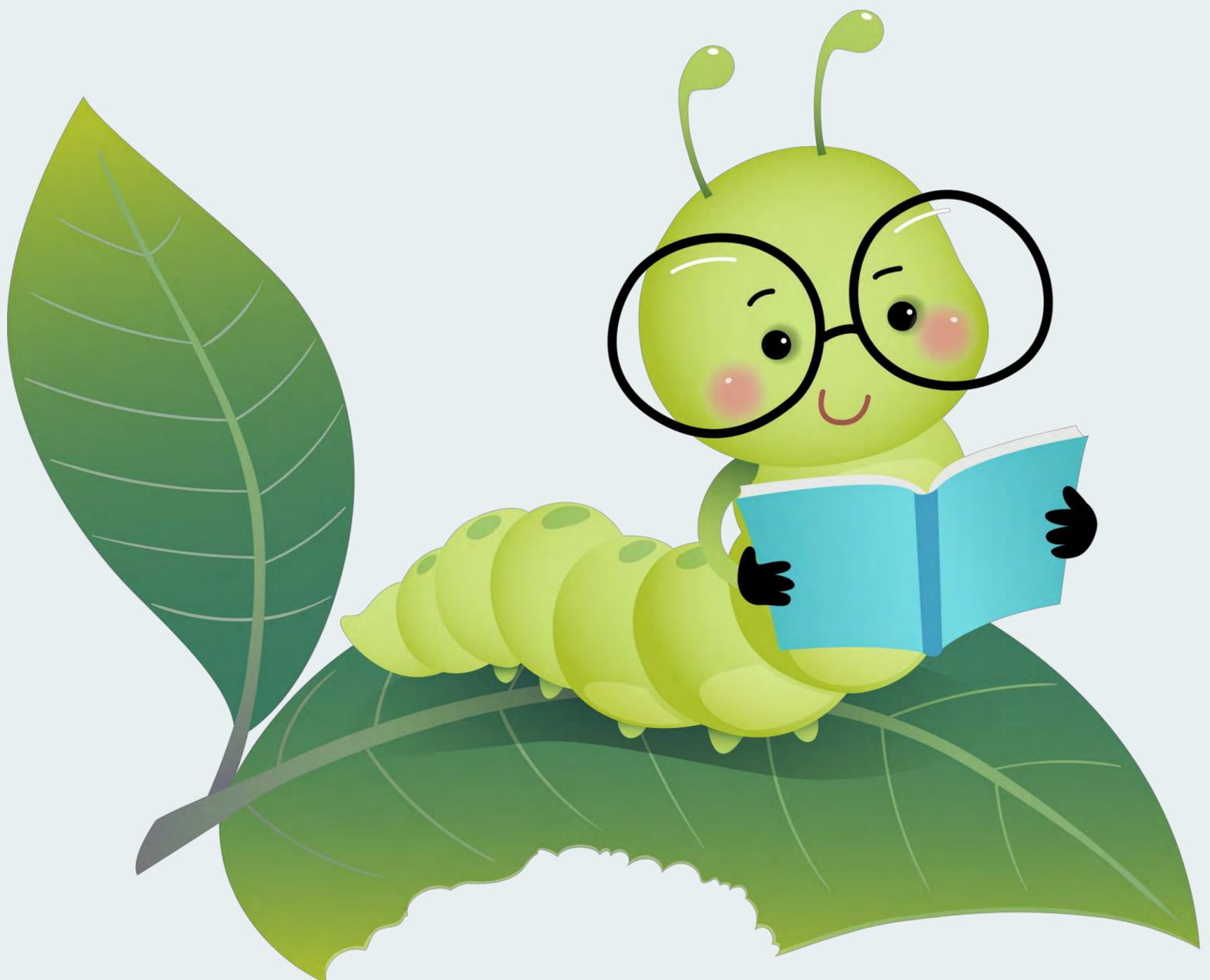
VENÇA COM O LEAN!

Procure um lugar onde as coisas estão bagunçadas ou demoram demais, e enfrente-o como um herói! Eliminar o desperdício faz tudo funcionar de forma mais suave e é uma sensação incrível!



Capítulo 13

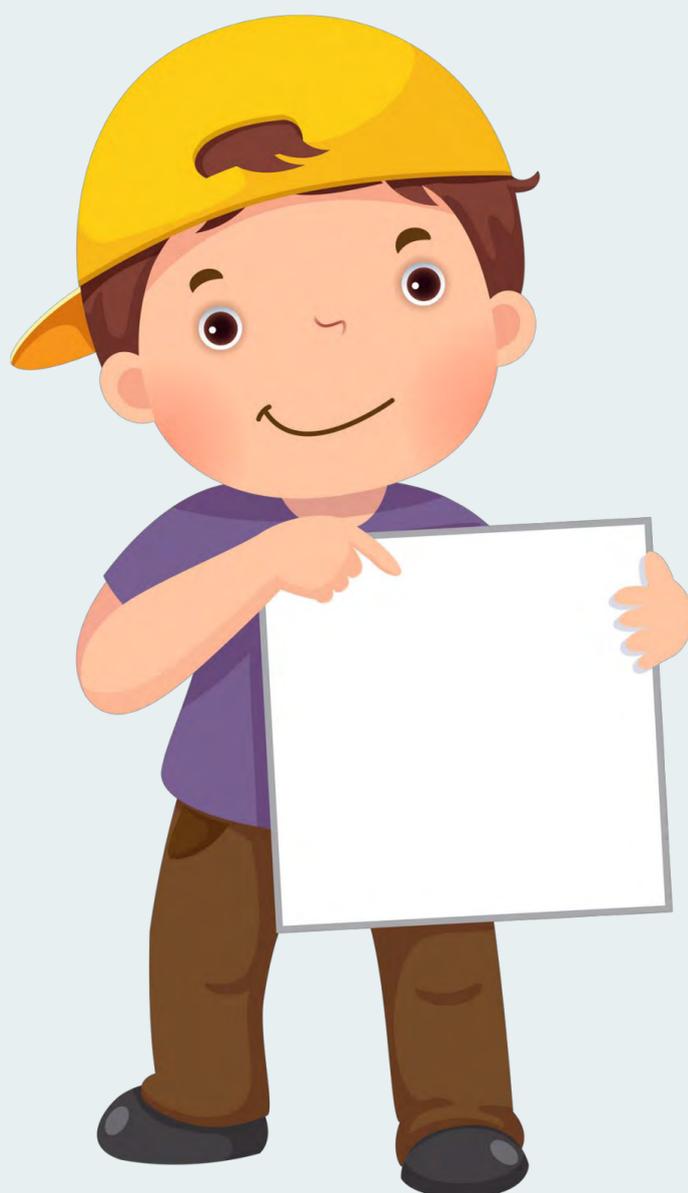
O Poder da Humildade Sempre Pronto para Aprender

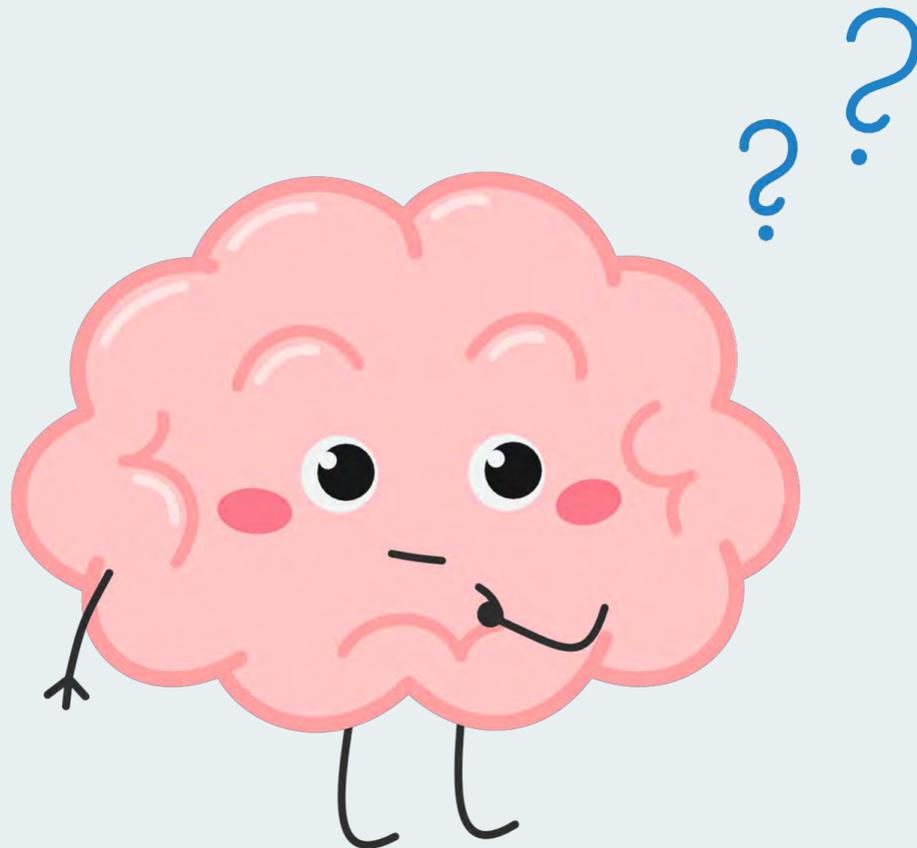




No Lean, uma das coisas mais importantes é ser humilde, o que significa estar aberto para aprender e não achar que sabe tudo. Mesmo que você seja muito bom em algo, sempre há mais para aprender e maneiras de melhorar. A humildade nos permite aprender com os outros, testar novas ideias e continuar crescendo.

Na minha empresa, praticamos a humildade ouvindo sempre as ideias uns dos outros. Mesmo que alguém tenha uma sugestão pequena, tentamos colocá-la em prática. Às vezes, as melhores melhorias vêm de lugares inesperados! Quando somos humildes, aprendemos com nossos erros, o que nos torna ainda melhores no que fazemos.





Ser humilde também significa fazer perguntas e não ter medo de dizer: "Eu não sei, mas vou descobrir." Essa atitude nos torna mais fortes, porque estamos sempre procurando maneiras de crescer, em vez de fingir que temos todas as respostas.

Experimente:

Da próxima vez que você estiver fazendo algo, pergunte a um amigo ou professor se eles têm alguma dica para tornar tudo mais fácil ou melhor.

Mesmo que você ache que já é bom nisso, tentar uma nova maneira pode te surpreender! A humildade significa que o aprendizado nunca acaba, e isso torna tudo mais divertido!

IDEIA CHAVE:

Se você quer ser grande, seja humilde.

Manter a Humildade Ajuda Você a Crescer!

Ser humilde significa estar aberto a aprender com os outros, mesmo que você já seja bom em algo. Quando você é humilde, você fica cada vez melhor!

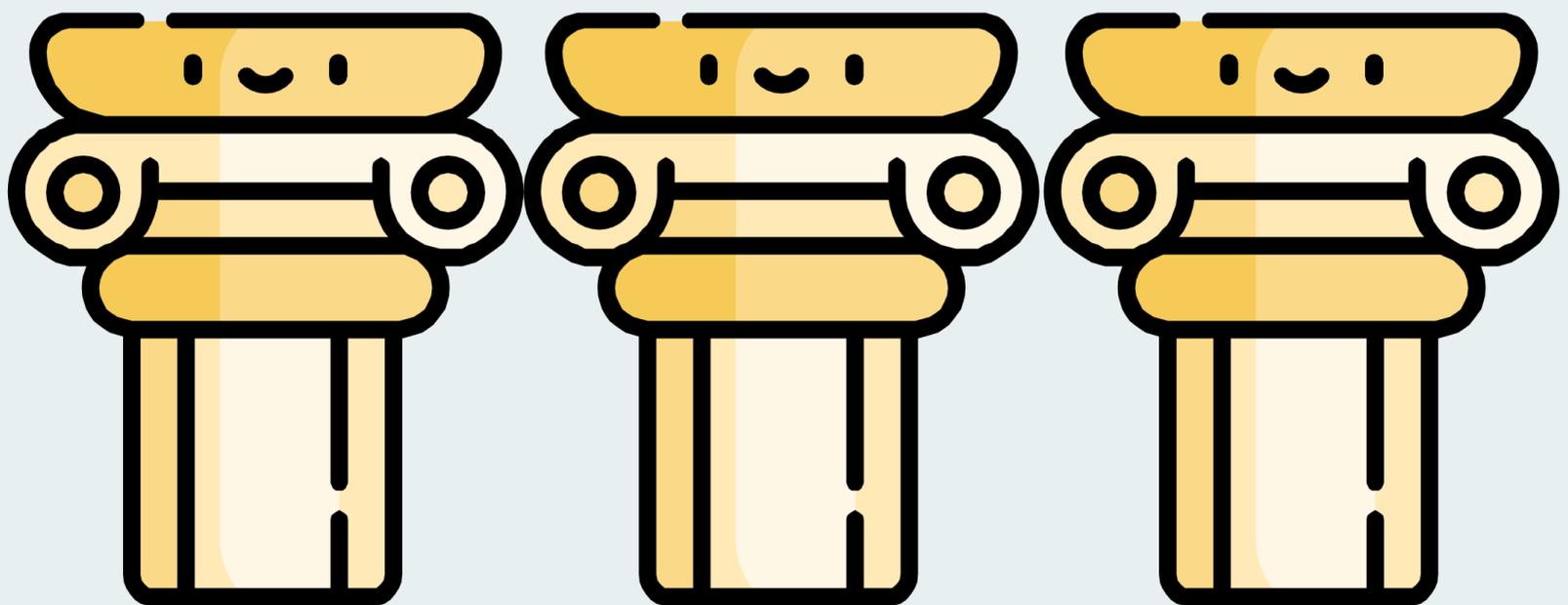


VENÇA COM O LEAN!

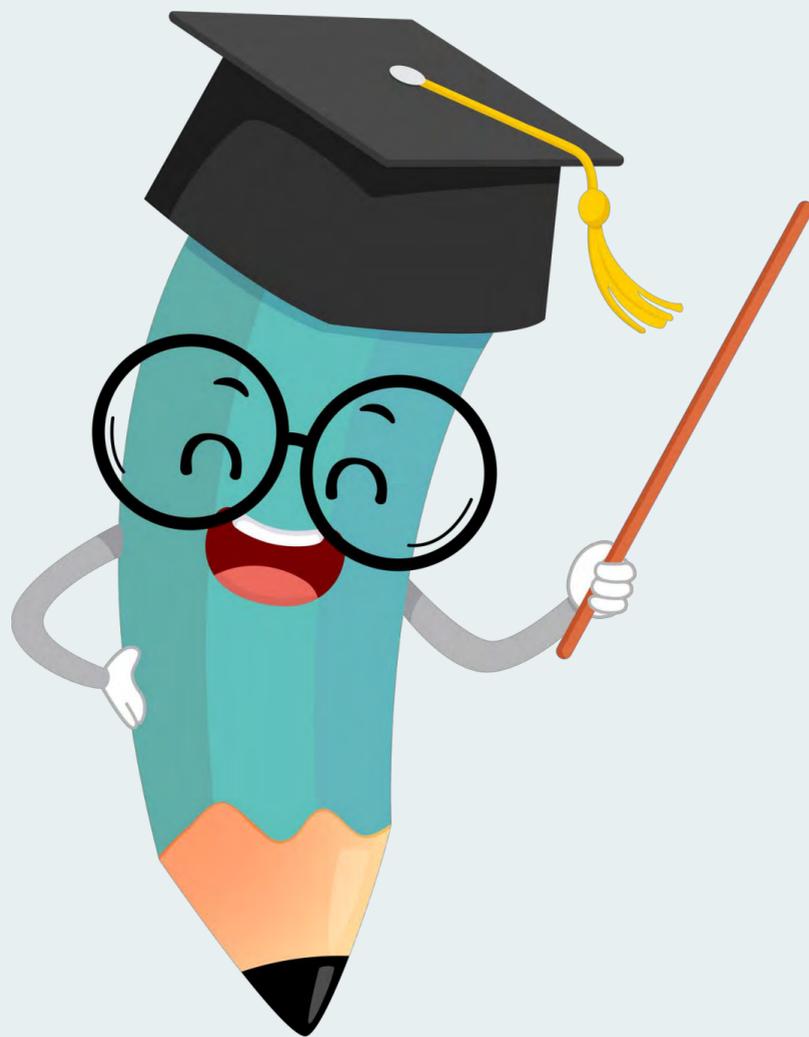
Peça para alguém te mostrar um novo truque ou habilidade, mesmo em algo que você já sabe. Você vai perceber que sempre há espaço para aprender e crescer!



Capítulo 14
Três Pilares
do Lean –
Simplicidade,
Respeito e
Melhoria Contínua



O Lean é baseado em três ideias principais, ou "pilares", que ajudam a fazer tudo funcionar de forma eficiente. Esses pilares são simples, mas fazem uma grande diferença quando todos os utilizam juntos!





Pilar 1: Eliminar o Desperdício

O primeiro pilar do Lean é encontrar e eliminar o desperdício — qualquer coisa que nos atrapalhe ou torne as coisas mais difíceis do que precisam ser. Ao identificar o desperdício, tornamos as coisas mais rápidas, fáceis e até mais divertidas!

Lembre-se dos 8 Tipos de Desperdício:

1.) Produzir Demais (Superprodução)

Produzir mais do que precisamos é um grande desperdício! Isso cria coisas extras que não usamos imediatamente.





2.) Mover Coisas Demais (Transporte)

**Quando temos coisas extras,
perdemos tempo e energia
movendo-as de um lado para o
outro.**

3.) Coisas Acumuladas (Excesso de Estoque)

Todo esse excesso de coisas acaba se acumulando no estoque, ocupando espaço e deixando tudo bagunçado.



DEFECT

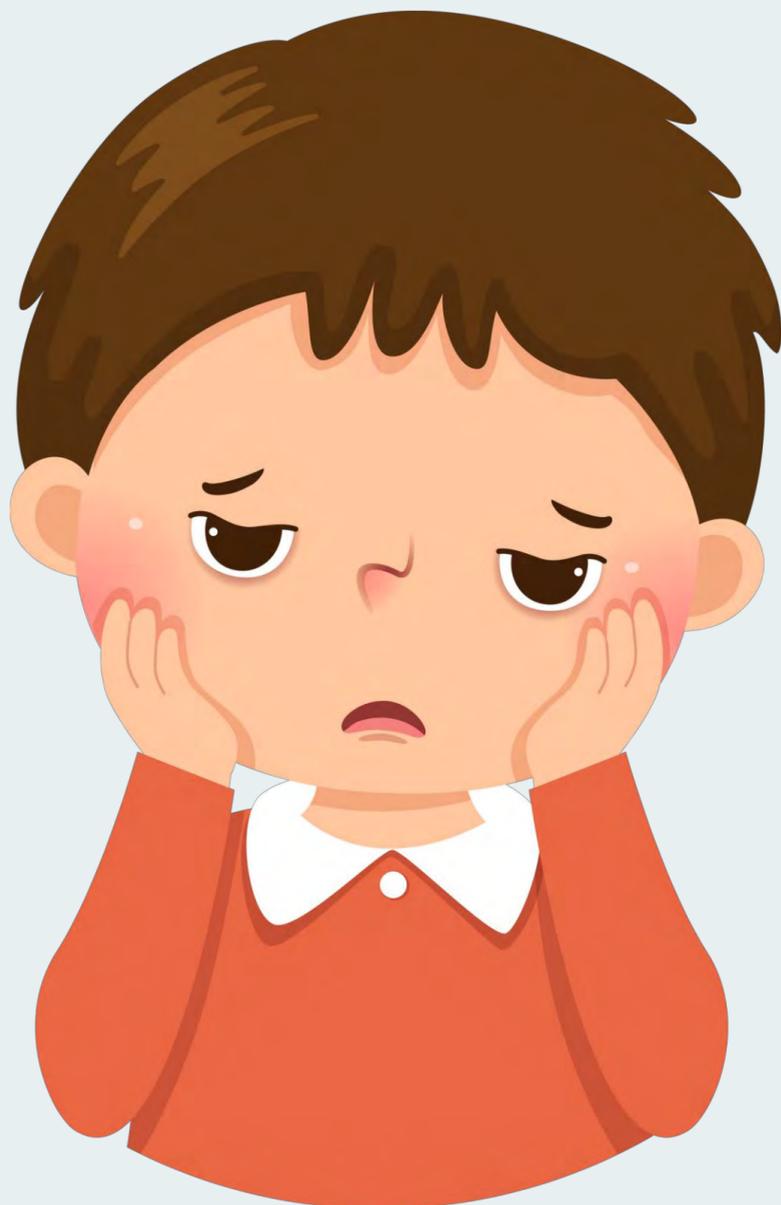


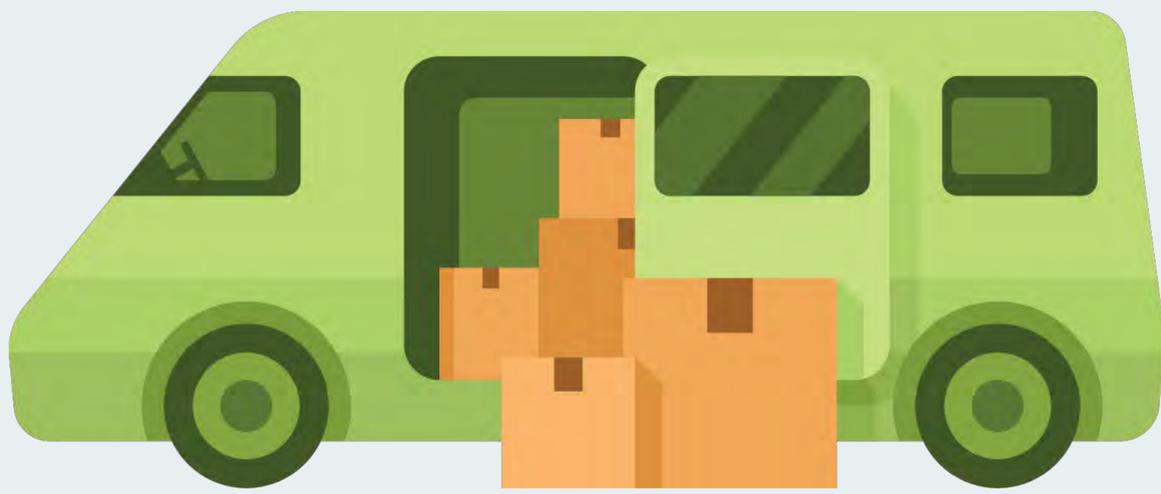
4.) Erros (Defeitos)

Às vezes, cometemos erros e, depois, temos que corrigir esses itens extras que não precisávamos desde o começo.

5.) Fazer Trabalho Extra (Processamento Excessivo)

Corrigir erros significa fazer trabalho extra em itens que não precisávamos ter feito para começo de conversa.





6.) Movimentos

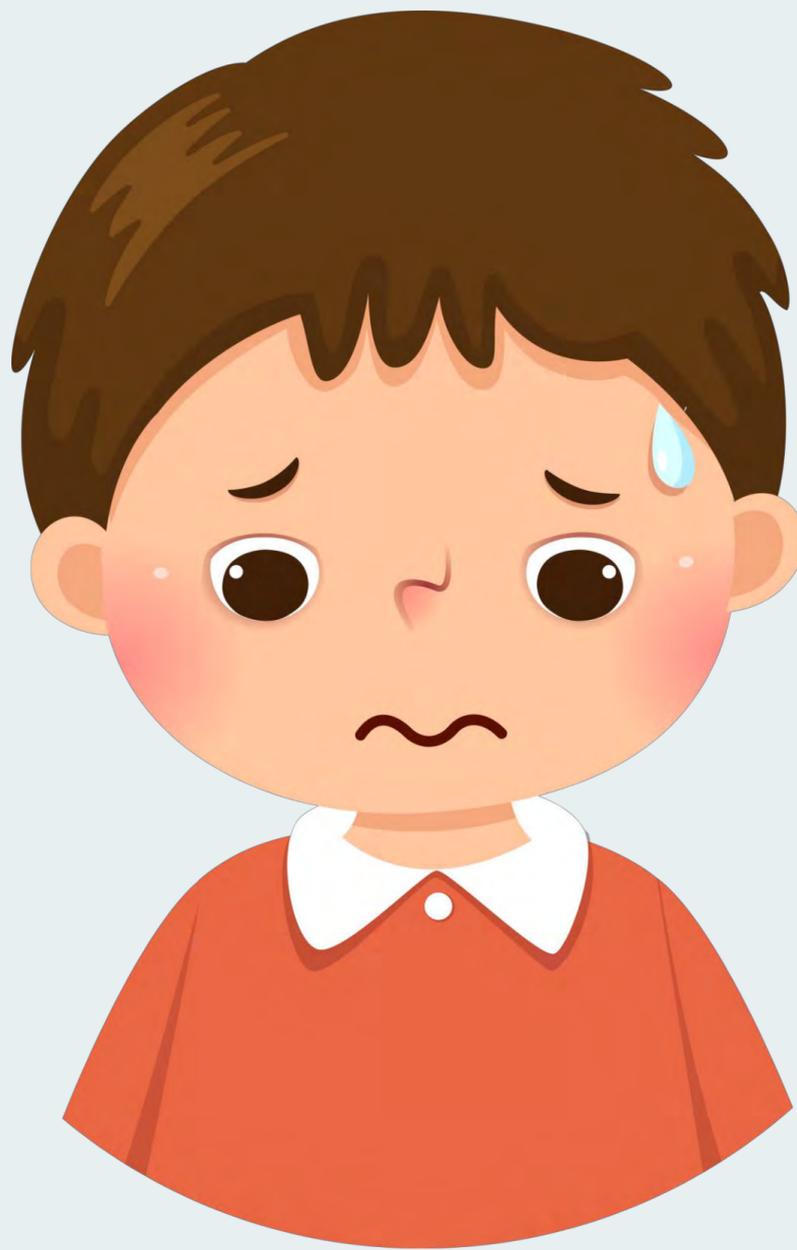
Desnecessários (Movimento Desperdiçado)

Todo esse excesso de coisas significa que estamos nos movendo demais, o que pode ser cansativo e desperdiçador.

7.) Esperando (Tempo de Espera)

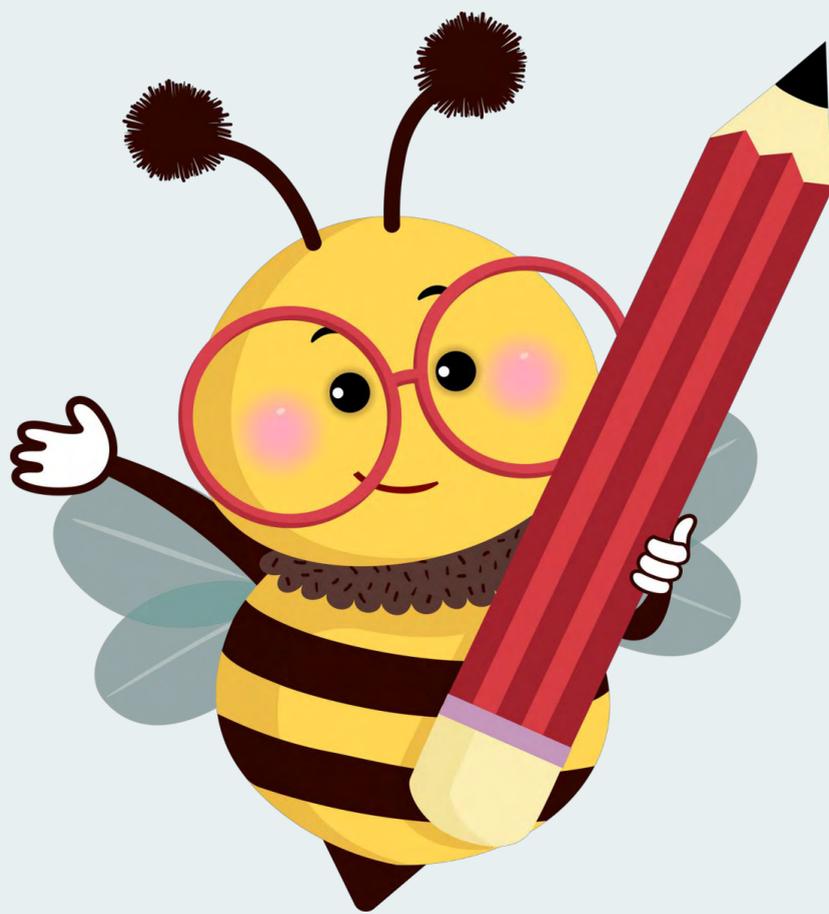
Se estamos corrigindo erros, nossos clientes ou amigos têm que esperar mais pelo que realmente desejam.





**8.) Desperdiçando
Talento (Potencial
Desperdiçado)
Em vez de focarmos em
ideias legais e melhorias,
desperdiçamos nossos
talentos corrigindo
problemas que poderiam ter
sido evitados!**

Ao identificar esses desperdícios, podemos fazer tudo fluir mais e manter nosso foco nas coisas que realmente nos fazem feliz!



Pilar 2: Respeitar as Pessoas

O segundo pilar é todo sobre respeitar as pessoas. Isso significa tratar as ideias de todos como importantes, ajudar uns aos outros e ser gentil. No Lean, todos têm boas ideias para compartilhar, então ouvimos e apoiamos uns aos outros.





Pilar 3: Sempre Melhorar

O último pilar é sobre sempre tentar melhorar, mesmo que seja apenas um pouco a cada dia. O Lean é sobre fazer pequenas mudanças o tempo todo, que se somam a grandes melhorias. A cada dia, tentamos ser um pouco melhores do que no dia anterior.

Esses três pilares — eliminar o desperdício, respeitar as pessoas e sempre melhorar — mantêm o Lean forte e nos ajudam a trabalhar melhor como equipe.

Experimente:

Pense em uma maneira de tornar algo mais fácil, mostrar respeito aos outros ou melhorar algo que você faz. Essas pequenas ações fazem uma grande diferença quando as fazemos todos os dias!

IDEIA CHAVE: **Procure pelo** **desperdício escondido!**

O desperdício pode se esconder em qualquer lugar, atrasando as coisas sem que percebamos. Quando você aprende a identificar o desperdício, pode corrigi-lo e fazer tudo funcionar melhor!



VENÇA COM O LEAN!

Jogue um jogo de “Encontre o Desperdício.” Olhe ao redor do seu quarto ou da escola e encontre uma coisa que poderia ser feita de forma mais rápida ou fácil. Corrija isso e veja como as coisas ficam mais fluidas!



Capítulo 15

Perguntas Boas



Fazer perguntas é uma ferramenta poderosa para encontrar maneiras melhores de fazer as coisas. Quando perguntamos, aprendemos mais e vemos coisas que poderíamos ter perdido. No Lean, perguntar “Por quê?” nos ajuda a entender por que fazemos as coisas de determinada maneira e se há uma forma melhor de fazê-las.

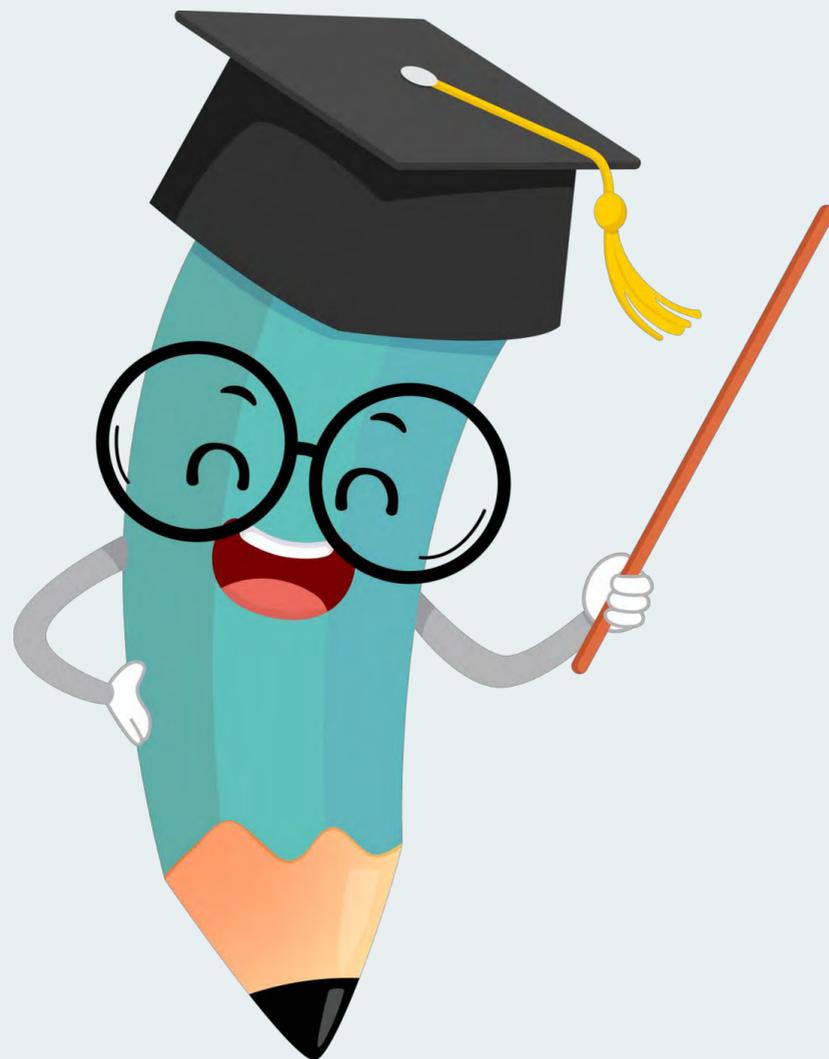




Imagine que você tem uma mesa bagunçada. Em vez de apenas limpá-la, pergunte a si mesmo: “Por que ela continua ficando bagunçada?” Talvez você perceba que é porque não tem um bom lugar para seus materiais. Ao perguntar o porquê, você encontra uma maneira mais inteligente de organizar as coisas para que permaneçam arrumadas!

Na minha empresa, não seguimos as instruções sem pensar. Fazemos perguntas como “Por que estamos fazendo esta etapa?” ou “Existe uma maneira mais rápida?” Isso nos ajuda a encontrar novas soluções e nos impede de perder tempo com coisas que não são úteis.





Fazer boas perguntas também demonstra respeito pelas pessoas ao nosso redor. Quando estamos curiosos e ouvimos as respostas uns dos outros, aprendemos com todos. E a cada vez que perguntamos "Por quê?", nos aproximamos de tornar as coisas mais fáceis, rápidas e divertidas.

Experimente:

Da próxima vez que você fizer algo, como arrumar seu quarto ou fazer um projeto, pergunte a si mesmo “Por que estou fazendo isso?” ou “Há uma maneira mais fácil?” Você vai se surpreender com o quanto pode aprender apenas fazendo essas perguntas!

IDEIA CHAVE:

Lean significa tratar os outros da maneira como você gostaria de ser tratado.

O Lean é sobre tornar as coisas mais fáceis e melhores para todos, fazendo perguntas e ajudando uns aos outros.

Quando trabalhamos juntos e respeitamos as ideias de cada um, tornamos tudo mais divertido e justo.



VENÇA COM O LEAN!

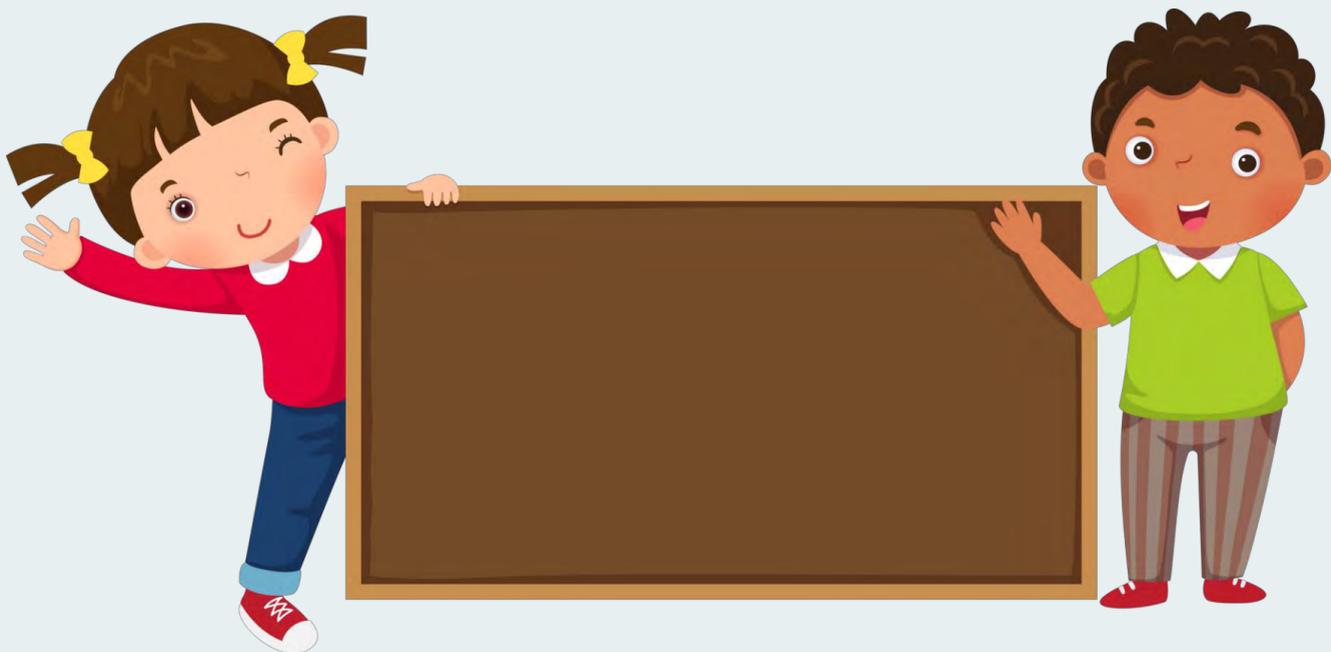
Pense em algo que você faz e que afeta os outros, como compartilhar materiais ou ajudar um amigo. Como você pode tornar isso melhor para todos? Essa é a Regra de Ouro em ação!



Capítulo 16

Lean é como Aprender um Novo Idioma





Aprender Lean é muito parecido com aprender um novo idioma. No começo, pode parecer confuso ou até um pouco estranho. Mas quanto mais você pratica, mais natural isso se torna, assim como aprender novas palavras ou frases! O Lean é sobre encontrar maneiras melhores de fazer as coisas, procurar desperdícios e fazer pequenas mudanças que se somam.

Quando comecei com o Lean, senti que estava o tempo todo procurando coisas para melhorar. Com o tempo, ficou mais fácil, e agora, identificar desperdícios e fazer melhorias é apenas uma parte normal do meu dia. É como se eu me tornasse um detetive que consegue ver todas as pequenas coisas que poderiam funcionar melhor!



A melhor parte? O Lean nunca fica entediante, porque sempre há algo novo para descobrir. Assim como com um idioma, quanto mais você aprende, mais você pode fazer. E quando todos ao seu redor estão falando a "linguagem Lean", o trabalho em equipe também se torna mais forte, porque todos estão buscando maneiras de ajudar uns aos outros a melhorar.

Experimente:

Pense em uma pequena mudança que você pode fazer hoje, como manter seus lápis organizados ou colocar sua mochila sempre no mesmo lugar. Continue praticando o Lean todos os dias, e logo vai se sentir tão fácil quanto falar sua própria língua!

IDEIA CHAVE:

Você percebe as coisas boas que os outros fazem?

O Lean não é apenas sobre melhorar as coisas; também é sobre perceber quando os outros fazem algo incrível. Quando reconhecemos os esforços uns dos outros, isso faz todos se sentirem bem e nos mantém animados para continuar melhorando!



VENÇA COM O LEAN!

Procure algo legal ou útil que um amigo ou colega tenha feito hoje. Diga a eles que você percebeu — isso vai melhorar o dia deles!



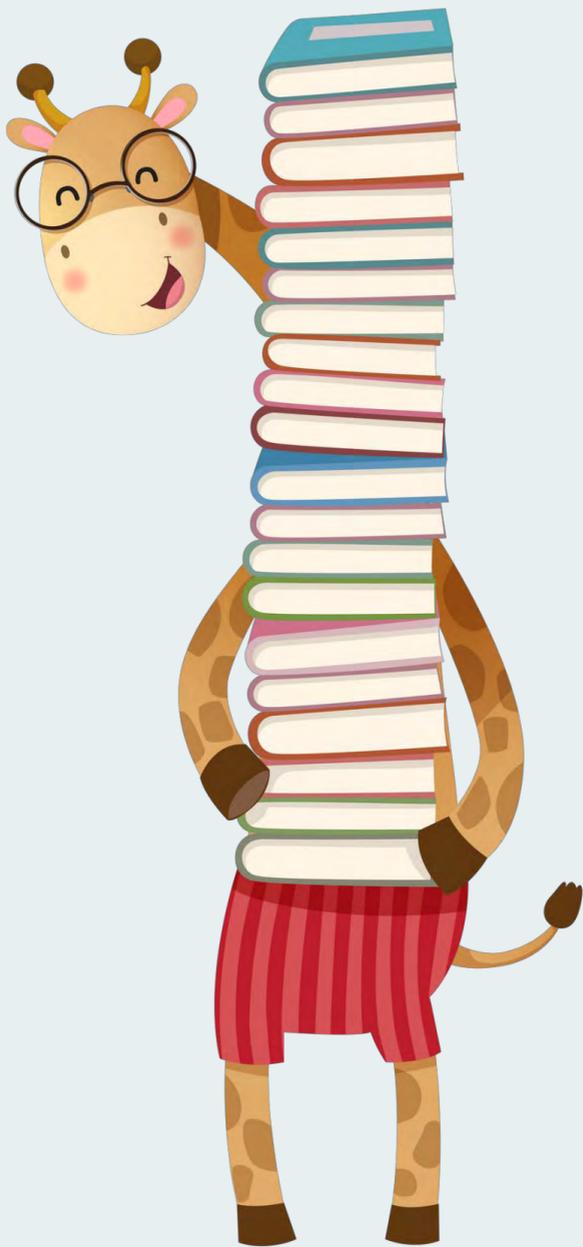
Capítulo 17

Organize-se com o Lean



Uma das partes mais legais do Lean é aprender a se organizar! Quando temos tudo no lugar certo, é mais fácil e rápido encontrar o que precisamos, e isso significa menos tempo desperdiçado. Na minha empresa, trabalhamos duro para garantir que cada ferramenta, cada equipamento e cada espaço esteja arrumado e pronto para usar.





Ser organizado não é apenas sobre estar arrumado — é sobre tornar a vida mais simples e agradável.

Pense em como é mais fácil fazer a lição de casa quando seus lápis, papéis e livros estão todos no lugar certo. Você não perde tempo procurando as coisas, e é bom ter um espaço limpo e organizado.

Também usamos rótulos e garantimos que tudo tenha um lugar específico. Se soubermos exatamente onde colocar as coisas de volta, conseguimos manter a organização sem muito esforço. Isso torna o trabalho, o aprendizado ou a criação muito mais divertidos, porque não há bagunça no caminho!



Experimente:

Escolha uma área, como sua mesa, mochila ou armário, e organize-a para que tudo tenha seu próprio lugar. Se puder, coloque rótulos nas coisas!

Veja como fica muito mais fácil e rápido fazer as coisas quando você sabe exatamente onde está tudo. É como criar um sistema que funciona para você!

IDEIA CHAVE:

O Lean ajuda você a assumir o controle do seu futuro

Quando você se organiza e faz pequenas melhorias, está se preparando para o sucesso. O Lean te dá o poder de melhorar as coisas passo a passo, o que significa que você está no controle do que vem a seguir!



VENÇA COM O LEAN!

Comece fazendo pequenas mudanças para manter as coisas arrumadas e fáceis de encontrar. Você vai perceber que cada melhoria te aproxima mais de alcançar seus objetivos!



Capítulo 18

Crescendo Juntos com o Lean





Uma das melhores coisas sobre o Lean é que não é apenas para uma pessoa — é para toda a equipe. Quando todos trabalham juntos para melhorar, crescemos mais rápido e obtemos resultados melhores. Na minha empresa, nós ajudamos compartilhando ideias e aprendendo uns com os outros. É como estar em um time esportivo, onde todos estão trabalhando em direção ao mesmo objetivo.

Quando compartilhamos melhorias, não se trata apenas de tornar as coisas mais fáceis para nós mesmos. Estamos tornando as coisas mais fáceis para todos! Podemos encontrar uma maneira mais rápida de fazer algo, organizar melhor um espaço ou pensar em uma nova forma de resolver um problema. Ao compartilhar essas ideias, todos nós aprendemos e melhoramos juntos.





Quando compartilhamos melhorias, não se trata apenas de tornar as coisas mais fáceis para nós mesmos. Estamos tornando as coisas mais fáceis para todos! Podemos encontrar uma maneira mais rápida de fazer algo, organizar um espaço de forma mais eficiente ou pensar em uma nova forma de resolver um problema. Ao compartilhar essas ideias, todos nós aprendemos e melhoramos juntos.

Experimente:

Da próxima vez que você pensar em uma ideia para tornar algo mais fácil, compartilhe com um amigo ou colega de classe. Quando vocês trabalharem juntos, vão ver o quanto mais podem conquistar como equipe!

IDEIA CHAVE:

**Compartilhar é
melhor do que apenas
receber!**

**Ajudar os outros
compartilhando ideias, tempo
ou coisas que você aprendeu
é incrível! Quando damos aos
outros, todos nós crescemos
e fazemos as coisas melhores
juntos.**



VENÇA COM O LEAN!

Pense em algo útil que você pode compartilhar com um amigo — talvez uma ideia, uma ferramenta ou um truque que torna as coisas mais fáceis. Compartilhar aproxima você dos outros e torna o dia de todos melhores!



Capítulo 19

Encontrando e Corrigindo Desperdícios



Você sabia que a maioria das coisas que fazemos todos os dias têm muitos passos extras que não nos ajudam a terminar mais rápido? O Lean chama isso de "desperdício". É qualquer coisa que consome tempo e energia, mas não agrega valor real. Imagine se você tivesse que ficar indo e voltando para encontrar seus materiais escolares — esses passos extras te atrasam, mas não ajudam a terminar o trabalho mais rápido.





Na minha empresa, usamos algo chamado “trilha de espaguete” para identificar desperdícios. É como desenhar um mapa de todos os passos que você dá para concluir uma tarefa, como limpar sua estação de arte.

Quando você vê o caminho, ele se parece com um prato de espaguete, porque há linhas indo para todos os lados! Isso nos ajuda a ver todos os movimentos extras que estamos fazendo e que não são necessários.

Ao identificar esses passos extras e encontrar maneiras de reduzi-los, podemos tornar as coisas mais simples e economizar tempo. O Lean nos ensina a procurar formas de fazer cada ação contar, para que não percam tempo ou energia com coisas que não ajudam. Cada pequena melhoria significa que podemos fazer mais com menos esforço!



Experimente:

Escolha uma tarefa que você faça todos os dias, como arrumar sua mochila ou organizar sua mesa. Procure por passos extras que possam estar te atrasando. Você consegue encontrar uma maneira de tornar tudo mais fácil, pulando movimentos desnecessários? Você vai se surpreender com o quanto as coisas podem ficar mais rápidas e simples!

IDEIA CHAVE:

**O Lean nos ajuda a usar
nossos incríveis
talentos!**

**O Lean é sobre usar as
habilidades especiais e a
criatividade que cada um de
nós tem para melhorar as
coisas. Ele nos lembra que
todos nós estamos cheios de
ideias incríveis esperando
para ser compartilhadas!**



VENÇA COM O LEAN!

Pense em algo em que você seja realmente bom ou goste de fazer, como desenhar, organizar ou ajudar os outros. Use esse talento para fazer uma pequena melhoria hoje e veja como é bom sentir essa satisfação!



Capítulo 20

Seja um Líder Ajudando os Outros



Um grande líder Lean não foca apenas em si mesmo — ele foca em ajudar todos da sua equipe a melhorarem. Ser um líder no Lean é sobre tornar as coisas mais fáceis para os outros, ensinar e guiar todos para melhorar juntos. Esse tipo de líder é chamado de "líder servidor", porque ele serve sua equipe, apoiando e ajudando cada um a crescer.





Às vezes, as pessoas podem dizer: "Meu chefe não entende o Lean." Mas tudo bem, porque líderes Lean reais começam melhorando a si mesmos e mostrando aos outros como fazer.

Quando continuamos melhorando as coisas, os outros vão perceber, e eles também vão querer aprender!

Os líderes Lean são como capitães de time que incentivam todos e ajudam a encontrar maneiras de melhorar. Eles tornam o trabalho divertido e ajudam todos a se sentirem orgulhosos do que estão fazendo. Ao focar nos outros e tornar as coisas mais fáceis, os líderes Lean tornam toda a equipe melhor e mais forte.



Experimente:

Da próxima vez que você trabalhar com amigos ou colegas de classe, veja se consegue ajudar alguém a tornar uma tarefa mais fácil. Ser um líder significa ajudar os outros a terem sucesso!

IDEIA CHAVE:

Grandes Líderes Desenvolvem os Outros!

Líderes verdadeiros se importam com sua equipe e incentivam todos. Eles tornam o trabalho divertido e ajudam os outros a darem o melhor de si, mostrando gentileza e apoio.



VENÇA COM O LEAN!

Procure maneiras de incentivar um amigo hoje. Ajude-o com algo ou diga a ele que está fazendo um ótimo trabalho. Ser um líder é sobre elevar os outros!



Capítulo 21

Fazendo Lean Funcionar para Você





Para fazer o Lean realmente funcionar, mantemos as coisas simples e tomamos ações sem demora. Ideias complexas nos atrasam e tornam as coisas mais difíceis. Aqui estão minhas 11 principais dicas para tornar o Lean poderoso e divertido para todos:

1. O Líder Conduz o Lean:

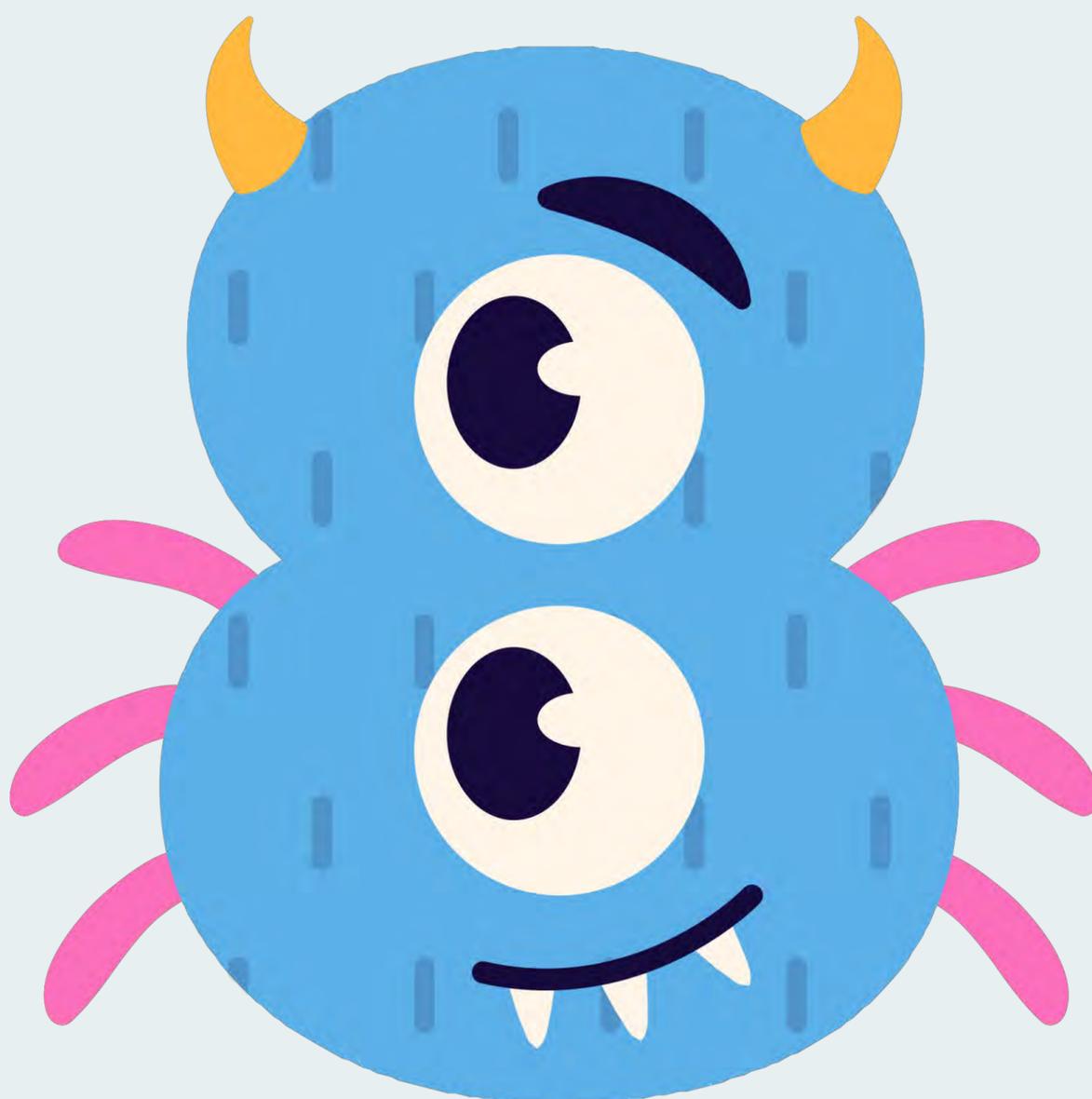
Para o Lean ter sucesso, o líder principal deve acreditar nele e dar o exemplo. Ele nunca deve deixar que os outros descubram tudo sozinhos.

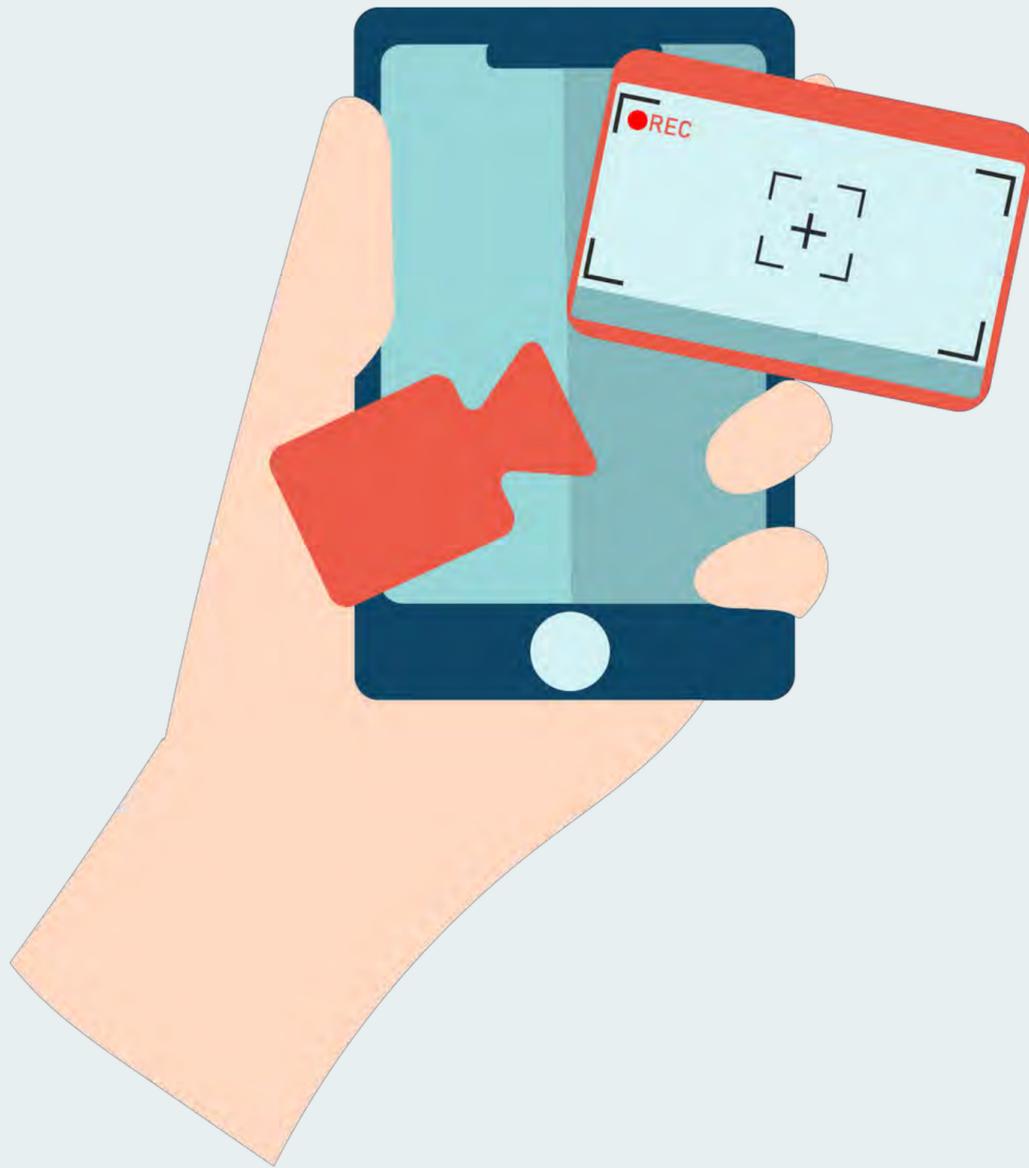




2. Reuniões Diárias de Equipe:
Reunir a equipe todos os dias nos mantém fortes. Assim como um time esportivo antes de um grande jogo, falamos sobre melhorias, resolvemos problemas e compartilhamos ideias Lean. É assim que nos mantemos preparados para vencer todos os dias.

3. Aprenda os 8 Desperdícios:
Todos devem conhecer os 8 desperdícios, como superprodução e espera. Compreender esses desperdícios nos ajuda a identificar e corrigir imediatamente o que está atrapalhando.





4. Vídeos Simples de Antes e Depois: Grave vídeos rápidos das melhorias usando seu celular. Esses vídeos mostram o que mudou e por que ficou melhor. Não precisam ser perfeitos — basta mantê-los simples para inspirar os outros.

5. Aponte para Si Mesmo

Primeiro: Antes de culpar os outros pelo desperdício, olhe para o seu próprio trabalho. Cada um de nós tem espaço para melhorar. Um verdadeiro líder Lean dá o exemplo, em vez de apontar o dedo para os outros.





**6. Conserte o que te
Incomoda: Comece
melhorando as coisas que te
frustram. Se algo não está
fluindo de forma suave ou
fácil, isso é um sinal de que
pode ser melhorado.**

7. Foque no Fluxo: O trabalho deve continuar fluindo sem paradas. Se ele travar, isso é um sinal de desperdício. Manter as coisas fluindo ajuda todos a trabalharem melhor.



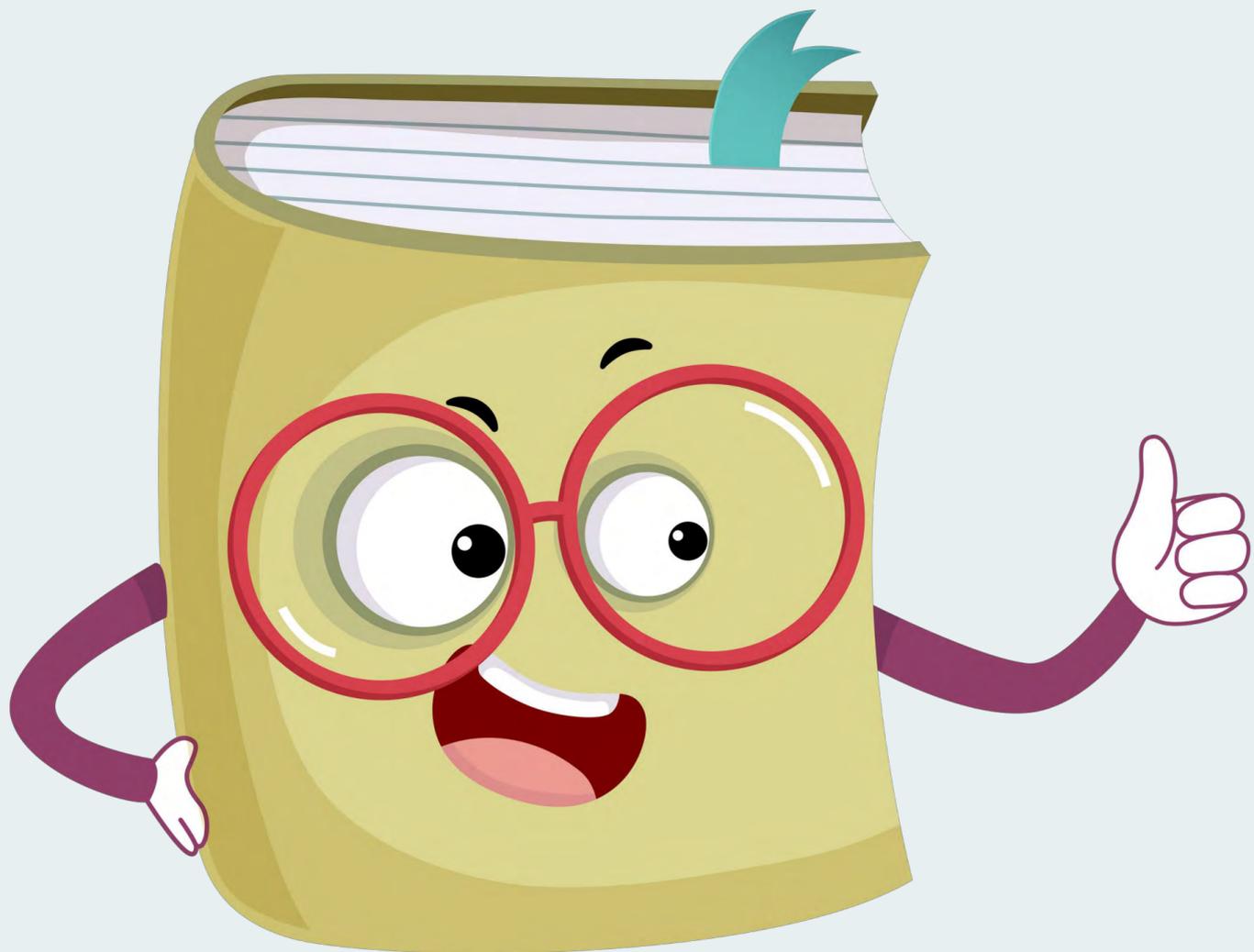
8. Lidere pelo Exemplo: Se você quer que os outros pratiquem o Lean, mostre com suas ações. Quando você faz o Lean funcionar para você, os outros naturalmente vão querer se juntar.





9. Use sua Influência: Mesmo que você não seja o chefe, ainda pode fazer a diferença melhorando as coisas em que trabalha. Pequenas mudanças vão inspirar os outros.





10. Escolha Soluções Simples:
Ao resolver problemas, procure soluções fáceis. A resposta mais simples muitas vezes é a melhor.

**Seguindo estes passos,
podemos mantenha o Lean
fácil e poderoso. Cada pequena
melhoria ajuda a trabalharmos
de forma mais rápida e
inteligente, e quando todos
fazem Lean, tudo fica melhor!**



IDEIA CHAVE:

Lean Torna o Trabalho Divertido

O Lean é sobre encontrar novas maneiras de tornar as coisas mais fáceis e melhores — e quando é divertido, parece como ter sobremesa depois do jantar! Se você não está se divertindo, pode estar perdendo a melhor parte.



VENÇA COM O LEAN!

Procure uma maneira de tornar uma tarefa mais divertida hoje, como adicionar um toque divertido na organização da sua mesa ou se desafiar a terminar uma tarefa mais rápido. Lean significa aprender, melhorar e se divertir ao longo do caminho!



Capítulo 22

O Poder dos Vídeos



Este capítulo é todo sobre compartilhar o Lean de uma forma divertida e que chame a atenção de todos!

Empresas em todo o mundo começaram a usar o Lean porque ele é fácil e empolgante, como um jogo em que você tenta melhorar as coisas aos poucos. Mas para fazer o Lean realmente decolar, precisamos encontrar maneiras criativas de compartilhar nossas vitórias e ideias, para que todos possam participar!





Na FastCap, fazemos algumas coisas essenciais todos os dias para manter o Lean forte: limpamos e organizamos, encontramos pequenas melhorias, temos uma reunião matinal e fazemos vídeos de antes e depois.

Eu viajei para muitos países, conhecendo pessoas que adicionaram o Lean à sua rotina diária. É incrível! Às vezes, elas fazem vídeos incríveis, mas nem todo mundo consegue vê-los. Que pena! Os vídeos são uma ótima maneira de compartilhar ideias legais e manter todos inspirados.





Junte-se à diversão e receba vídeos incríveis de melhoria no meu grupo do WhatsApp 2SL! Peça para um adulto te ajudar a me enviar uma mensagem no WhatsApp, e eu te adicionarei ao grupo. Aqui está o número: +1 360 941 3748. Vamos aprender e crescer juntos! Com os vídeos Lean, todos podem ver como pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença.

IDEIA CHAVE:

**Você está
compartilhando suas
vitórias com o Lean?**

O Lean fica ainda melhor quando compartilhamos nossas ideias legais e melhorias com os outros! Mostrar as pequenas mudanças que fazemos pode inspirar todos ao nosso redor a tentar o Lean também.



VENÇA COM O LEAN!

Faça um vídeo rápido ou conte a um amigo sobre algo que você melhorou hoje. Compartilhar suas vitórias no Lean torna tudo mais divertido para todos!



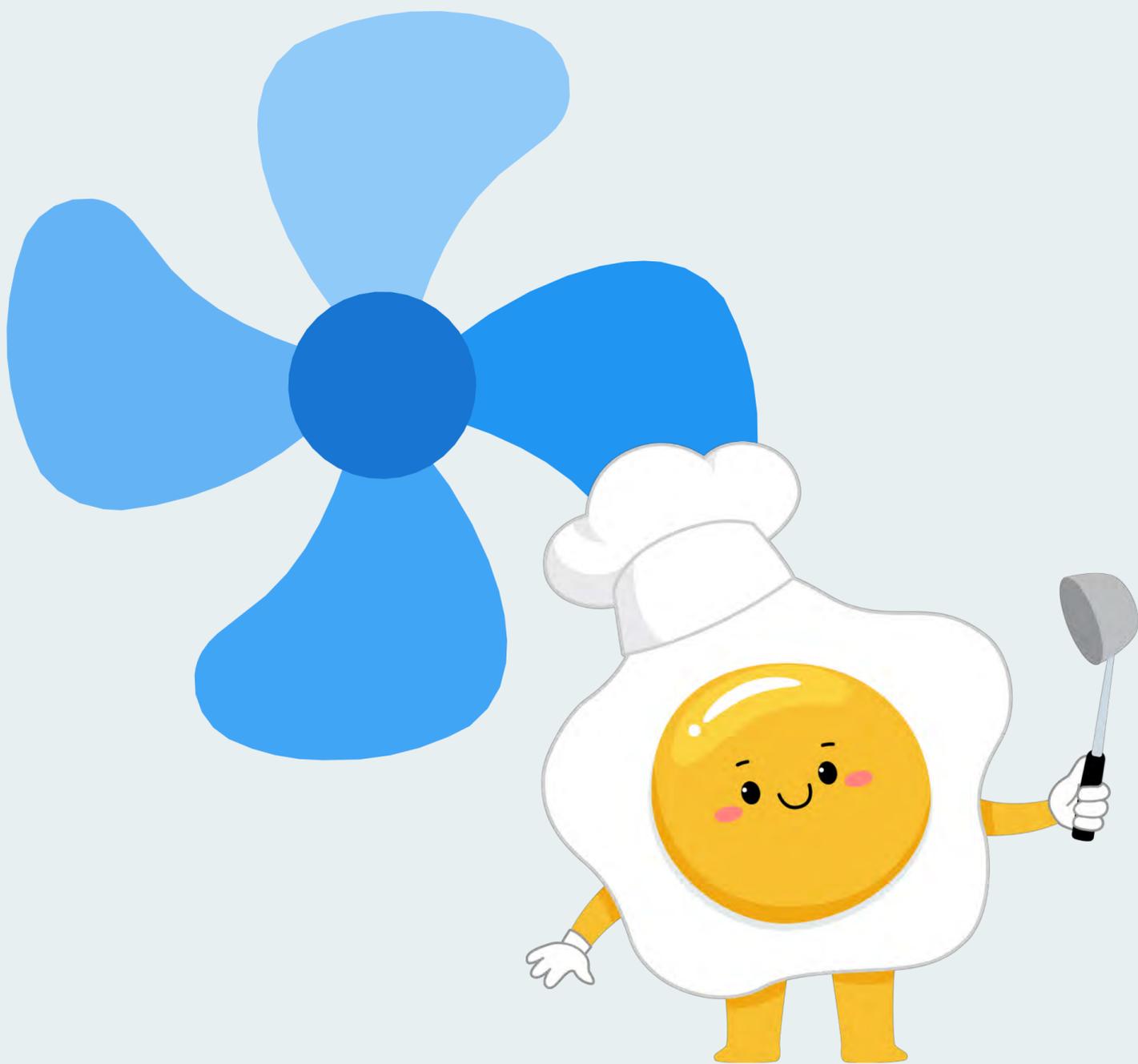
Capítulo 23

Nossa Nova Casa



Finalmente construímos um novo prédio super legal! Ele é enorme — 50.000 pés quadrados! O projetamos pensando em todos, desde nossa equipe até nossos clientes. Este não é apenas qualquer prédio; é como um gigante playground feito para nos ajudar a trabalhar melhor com as ideias Lean. E adivinha? Temos mais de 100 janelas, então há muita luz natural, além de luzes especiais que acendem automaticamente.





O prédio ainda tem ventiladores gigantes e um sistema de som que faz com que se sinta como se fosse verão todos os dias. Também temos uma cozinha sofisticada para a nossa equipe, com os melhores fornos e bancadas. Nossa equipe adora assar, e isso faz o ambiente ficar com um cheiro incrível!

Até os banheiros foram projetados para economizar nosso tempo! No prédio antigo, tínhamos que andar por aí para encontrar um banheiro livre. Agora, todos os boxes ficam em um só lugar, e colocamos um sistema de luzes para mostrar quando cada box está disponível. Assim, ninguém perde tempo esperando!





Nossa marcenaria também é incrível! É o lugar onde podemos construir coisas e ser criativos. Com essas melhorias do Lean, nosso prédio se tornou um lugar divertido para trabalhar, onde todos se sentem valorizados e animados para dar o melhor de si todos os dias!

IDEIA CHAVE:

Uma vez construído, é difícil mudar!

Quando organizamos as coisas de uma certa maneira, pode ser difícil mudá-las depois. Por isso, é importante planejar cuidadosamente desde o começo, para que tudo funcione da maneira certa!



VENÇA COM O LEAN!

Da próxima vez que você organizar sua mesa ou seu quarto, pense em como gostaria que ficasse. Organize de maneira que seja fácil de manter arrumado e que economize tempo. Planejar com antecedência torna tudo mais fácil todos os dias!



Capítulo 24

Vamos Fazer um Tour

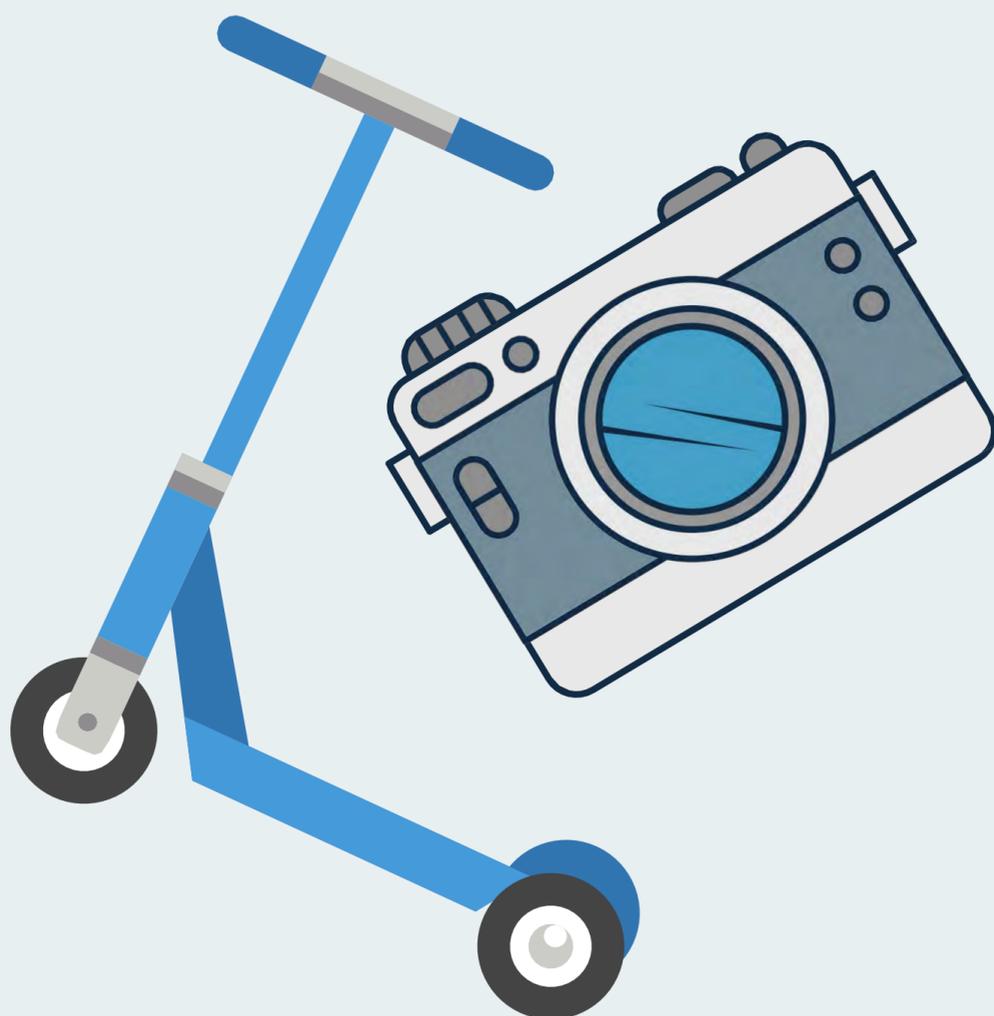




Todo dia, recebo várias solicitações de pessoas querendo visitar e aprender sobre Lean em nossa instalação. Para lidar com todo esse interesse, fazemos cerca de 24 visitas por ano, mas temos regras específicas. Queremos apenas aqueles que estão realmente animados com o Lean e prontos para aprender.

Não estamos apenas ensinando Lean; estamos mostrando às pessoas como construir uma cultura Lean!

Em vez de contratar uma grande equipe de filmagem, decidi fazer um vídeo tour eu mesmo, com uma câmera simples e meu patinete. Levou apenas algumas horas! Não ficou perfeito, mas tudo bem, porque a perfeição pode nos impedir de realizar as coisas. O objetivo do vídeo é mostrar às pessoas como pensamos em nossa empresa.





Ao redor do mundo, outras empresas também estão construindo culturas Lean de maneiras incríveis. Elas estão criando ambientes de trabalho que são divertidos, eficientes e estão sempre melhorando. O Lean não se trata de fazer mais trabalho; trata-se de trabalhar de forma mais inteligente e com menos desperdício.

IDEIA CHAVE:

Lean não é apenas uma habilidade — é um esforço de equipe.

O Lean não se trata apenas de aprender novos truques; é sobre criar um ambiente positivo e divertido, onde todos trabalham juntos para continuar melhorando todos os dias.



VENÇA COM O LEAN!

Vamos tornar sua sala de aula ou casa tão incrível que seus amigos adorariam visitar e ver como é maravilhosa! Pense em maneiras divertidas de organizar e arrumar, como encontrar um lugar especial para cada coisa ou tornar a limpeza mais fácil. O Lean é sobre trabalhar juntos para melhorar as coisas — o trabalho em equipe faz o sonho funcionar!



À medida que concluimos essa incrível jornada juntos, quero que saibam o quanto estou orgulhoso de cada um de vocês. Vocês aprenderam como pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença, e deram os primeiros passos para se tornarem líderes incríveis que podem tornar o mundo um lugar melhor. Tenho muita esperança para o futuro, porque sei que vocês fazem parte dele! Vocês são criativos, inteligentes e cheios de ideias incríveis, e mal posso esperar para ver como vão usar o que aprenderam para melhorar suas salas de aula, casas e até suas comunidades.

Adoraria saber tudo sobre as suas aventuras Lean! Peça a um adulto para te ajudar a me enviar fotos ou vídeos das melhorias incríveis que você fez depois de ler 2-Second Lean for Kids. Compartilhe suas ideias e, quem sabe, você pode inspirar outras crianças ao redor do mundo a se juntar à diversão. Continue crescendo, aprendendo e tornando o mundo um lugar um pouco mais brilhante a cada dia. Você consegue!

**BOA JORNADA
LEAN!**